

PRÉFACE

À Montréal, il existe dans de nombreuses rues des « boîtes à livres ». Ce principe américain basé sur le *bookcrossing* permet d'échanger des livres de manière libre et gratuite en les déposant dans un lieu public. En ce premier samedi du mois de mai 2015, je me promenais avec une amie le long de la rue Masson lorsque nous sommes passées devant la boîte à livres de son quartier. Habituellement, je ne furetais que dans la plus proche de chez moi, mais je me suis sentie étrangement attirée vers celle-ci. À cette époque, je me formais à l'hypnose éricksonienne depuis quelques semaines et, parallèlement, je vivais depuis plusieurs mois ce qu'on peut appeler un éveil spirituel, une prise de conscience, une ouverture de cœur, ou un peu tout cela à la fois. S'en est suivie une véritable révolution intérieure, et la porte sur l'invisible que j'avais fermée par peur et ignorance une décennie plus tôt s'est ouverte à nouveau. Cette fois-ci j'étais prête à accueillir et embrasser cette part de moi-même, cette part divine !

Étrangement, cette conscientisation m'a amenée à assembler les pièces d'un gigantesque puzzle au sein duquel s'entrelaçaient étroitement la spiritualité, les sciences, la politique, la géopolitique, l'économie, la recherche médicale et pharmaceutique, l'environnement, les civilisations perdues, l'archéologie, les religions, la finance, les médias... et bien que j'ai tout fait pour ne pas les inclure dans ce tableau que je trouvais déjà assez complexe et digne d'un scénario hollywoodien : les Extraterrestres. J'ai dû accepter de remettre en question mon système de croyances dans sa totalité, repoussant jour après jour les limites de mon champ de compréhension dans cette quête de vérité, guidée à la fois par mon intuition, une méthode d'investigation journalistique ainsi qu'un sens pragmatique du discernement. Je pensais connaître beaucoup de choses, or je ne savais rien. Aujourd'hui encore, malgré mes connaissances et les messages délivrés par le plan spirituel lors de mes séances d'hypnose, je reste empreinte d'humilité car je sais que tant que je serai vivante dans cette réalité, je ne ferai, comme tout un chacun, qu'effleurer la Vérité.

Lorsque j'ai aperçu ce livre parmi les autres, j'ai ressenti quelque chose tressaillir au plus profond de mon être en découvrant son titre sur la tranche. Je me souviens avoir dit à mon amie : *The Three Waves of Volunteers and the New Earth...* Soit c'est un super bouquin de science-fiction, soit c'est un livre qui va changer ma vie ! » J'étais loin de me douter du caractère prophétique de cette seconde hypothèse...

J'entrepris des recherches sur Dolores Cannon et ses travaux en même temps que je dévorai son livre en anglais. J'ai découvert qu'elle était quasiment inconnue du public francophone et qu'aucun de ses dix-neuf ouvrages n'avait été publié dans la langue de Molière. Quelques extraits traduits par des internautes circulaient sur la toile, ainsi qu'une ou deux interviews sous-titrées, mais aucune maison d'édition, qu'elle soit québécoise, française ou autre, ne semblait s'y intéresserⁱ. Dolores Cannon avait par ailleurs enseigné sa méthode d'hypnose aux quatre coins du globe et tenu plusieurs conférences jusqu'à sa disparition en 2014, à l'âge de 83 ans, et ce jusqu'en Afrique du Sud ! Mais encore une fois, rien en français malgré une carrière et un héritage issus d'une quarantaine d'années de recherches. Incroyable... Pourquoi donc une telle omerta ?

Dès la lecture des premiers chapitres des Trois Vagues, j'ai su que j'allais moi-même traduire ce livre un jour, et que je me formerai à sa méthode : l'hypnose régressive quantique (*Quantum Healing Hypnosis Technique*). Je ne voyais pas cela dans un futur immédiat, car, malgré mon envie, je croyais alors devoir acquérir une expérience certaine en hypnose plus classique basée sur plusieurs années de pratique. Un séjour dans mon pays natal le mois suivant m'avait confortée dans mon désir de quitter le Canada pour m'établir à nouveau en France, sans pour autant planifier mon départ avant plusieurs mois. Sauf que l'Univers en avait décidé autrement : quelques semaines après mon retour de vacances, je perdis mon emploi d'illustratrice suite à une vague de licenciements au sein de ma compagnie. Coup du sort ou synchronicité, j'avais désormais le champ libre pour réaliser tout ce que je souhaitais. Suivant mon intuition et le calendrier des formations que je souhaitais effectuer pour compléter mon cursus, je

décidai de me former à la méthode de Dolores Cannon tant que j'étais encore sur le continent nord-américain.

Quelques mois passèrent. Mon retour en France s'avérait difficile, mon activité professionnelle freelance démarrait lentement et comme je l'avais pressenti, je fus confrontée à mes peurs fondamentales qu'il fallait transcender. Je profitai donc du creux de cette vague, en plein cœur de l'hiver, pour me lancer dans la traduction des Trois Vagues, pensant diffuser quelques extraits sur Internet dans un groupe Facebook qu'une de mes patientes avait créé pour faire connaître Dolores Cannon aux francophones. Un éditeur français à qui j'avais proposé mes services de traduction m'avait répondu qu'être bilingue était insuffisant. À chaque fois que j'ai entendu ce type d'inepties dans ma vie, je me suis prouvé que je pouvais tout faire si je le désirais, quitte à donner des coups de pied dans la fourmilière. Une fois de plus, je suivis ce vieil adage : on n'est jamais mieux servi que par soi-même ! J'entrepris alors ce travail, faisant fi des mentalités figées dans la poussière.

Et parce que l'Univers adore conspirer pour et avec vous, ce petit malin a permis à Malou Panchèvre, éditrice chez Be Light Éditions, de tomber « par hasard » sur ce groupe Facebook en avril 2016. Elle annonça avoir obtenu les droits de parution pour Les Trois Vagues, et avoir commencé sa traduction. J'entrai immédiatement en contact avec elle, surexcitée par cette formidable nouvelle. Et c'est ainsi qu'est née notre collaboration et ce livre que vous tenez entre les mains, ainsi qu'une lumineuse *âme-itié*.

Gaïa se prépare à s'élever dans une dimension vibratoire supérieure, tandis que l'humanité vit actuellement les tribulations annoncées depuis des millénaires par diverses prophéties et textes anciens. Nombreux sont ceux à s'être éveillés ces dernières années, ces derniers mois, et les âmes qui naissent actuellement sur Terre sont déjà porteuses de ce changement de paradigme, tant dans leur cœur que dans leur ADN. Parmi ces êtres éveillés, des âmes volontaires provenant des confins de nombreux univers et d'autres plans dimensionnels sont venus répandre la lumière et apporter leur aide à la planète Terre, ainsi qu'à tous ceux qui sont prêts à la suivre dans cette expérience cosmique inédite, en acceptant de s'incarner ici-bas. Nous vivons une époque fascinante : celle de l'Apocalypse, autrement dit le temps des Révélation, de la levée du voile.

Bienvenue en ces temps, chers lecteurs, ainsi que dans l'univers de Dolores Cannon ! Je suis ravie de poursuivre son œuvre en France et de diffuser les messages emplis d'amour et de lumière provenant de la Source que je reçois lors de mes séances. Quel plaisir et quel fun aussi d'avoir la chance d'aider mes patients tout en voyageant avec eux au-delà des frontières du temps et de l'espace !

Carl Gustav Jung disait qu'on ne peut voir la lumière sans l'ombre. Quoi qu'il advienne, je suis confiante car je sais que tout est juste. Cette période obscure que traverse l'humanité permet à la lumière un travail de nettoyage et de se révéler au plus profond de quiconque est prêt à la laisser briller. Nous sommes sur le chemin d'un nouveau monde, d'une nouvelle Terre, où la négativité et la peur n'ont pas leur place. C'est le monde dont je rêve depuis toujours, et nous sommes nombreux à sentir qu'il est à nos portes. Construisons cette nouvelle Terre ensemble ! Gardez la foi, et continuez à œuvrer pour le Bien, le Beau, le Juste et le Vrai. Avant de vous laisser emprunter cette porte des étoiles d'encre et de papier qu'est cet ouvrage, j'aimerais vous partager un message reçu lors d'une de mes séances de l'été 2016 :

« M : L'univers tout entier doit changer. Tout le monde attend la Terre.

Alice : Que peut-on faire pour aider Gaïa ?

M : L'encourager à bouger. Ils la retiennent aussi car certains pensent pouvoir la guérir comme ça. Mais c'est impossible, c'est lui infliger davantage de souffrances.

A : Pourquoi ?

M : Parce qu'elle ne peut plus le tolérer...

A : Quand par exemple on fait des méditations pour la Terre, qu'est-ce que ça lui fait ?

M : Ça l'empêche de lâcher prise et d'avancer. C'est comme quand vous pleurez un défunt, vous l'empêchez de partir.

A : Et on fait exactement la même chose avec elle.

M : C'est encore de l'égoïsme. Les humains ne veulent pas que ça change. Elle a besoin que ça change.

A : Donc la meilleure chose à faire selon vous, c'est de l'encourager à faire ce saut ?

M ! Oui ! C'est urgent !

A : Très bien, je ferai passer le message.

M : Imaginez-vous, c'est comme une maman qui est en train d'accoucher et que ça ne se passe pas bien parce que tout va de travers... Et que ça dure, et ça dure, et ça dure... C'est très dur, ces souffrances. Elle veut en finir.

A : Je comprends. Pour pouvoir être soulagée ?

M : Oui. »

[...]

M : Il faut lui laisser faire sa volonté... la volonté de la Mère et du Père parce qu'ils sont ensemble.

A : Tout à fait. Et avoir confiance ?

M : Avoir confiance. Elle nous a tellement donné, laissons-lui prendre son envol. Ne la retenons plus.

A : Je comprends. Le message sera passé, merci beaucoup. Dites à Gaïa que...

M : Elle le sent... Je sens son cœur qui souffre, et elle nous aime tellement !

A : Je sais que c'est infini. Le message sera passé. [...]

A : Parlez-moi de la reconstruction. Que faudra-t-il reconstruire ?

M : Tout.

A : Savez-vous ce qu'il va se passer ?

M : Le grand nettoyage.

A : Comment ça va être, comment va procéder ce grand nettoyage ?

M : Beaucoup d'éléments conjugués.

A : Des éléments naturels ?

M : Oui.

A : Est-ce Gaïa qui provoque cela ?

M : Oui.

A : Est-elle seule à le faire ou est-elle aidée ?

M : Aidée.

A : Par qui, ou par quoi ?

M : Par les énergies infusées.

A : D'où viennent ces énergies ?

M : De toutes les forces qui nous entourent.

A : Y a-t-il des peuples ou des êtres qui aident Gaïa à faire ce changement de dimension ?

M : Oui.

A : Il va donc y avoir des éléments qui se conjuguent, quelles en seront les conséquences ?

M : Destruction. Renouveau.

A : Comment ça va se passer pour les humains, le règne animal, végétal ? Pour tout ce qui est vivant à la surface de la Terre et dans les océans ?

M : L'événement est joyeux.

A : C'est plutôt une bonne nouvelle. Vous savez, beaucoup de personnes ont peur de cet événement.

M : C'est normal.

A : Comment peut-on l'accueillir de façon plus sereine ?

M : Se réjouir.

A : Même si beaucoup vont mourir ?

M : Ils ne vont pas mourir. Ils vont changer d'état.

A : Parlez-moi de cet état.

M : Pour eux aussi, c'est un grand changement, un grand nettoyage.

Dans tous les cas, ils seront mieux.

A : Que va-t-il se passer pour eux ?

M : Ils seront triés.

A : Parlez-moi de ce tri, s'il vous plaît.

M : Certains vivent déjà dans l'énergie de la nouvelle Terre. Ils sont joyeux. Ils accueillent. D'autres sont dans la peur, ils doivent encore apprendre des leçons, lâcher prise.

A : Vous savez bien que pour les humains c'est plus facile à dire qu'à faire...

M : Oui, la peur les commande. Lâchez la peur !

A ! Parfois c'est difficile, même pour les gens qui sont conscients, de voir les choses que font des humains à d'autres humains. Par exemple, en France nous avons beaucoup d'attentats...

M : De lourdeur.

A : Cela retient dans la matière, tout ça...

M : Oui.

A : Avez-vous un conseil à donner ? Comment se détacher de tout ça ?

M : Accueillir. Ne pas rentrer dans l'affliction, dans la lourdeur... »

Gratitude à la Source, mon Invisible Team et mon Moi Supérieur pour cette merveilleuse guidance. À tous ceux qui ont croisé ma route et m'ont permis d'être qui je suis. Des becs de lumière à Malou sans qui ce livre n'existerait pas, à Emmanuelle, à la personne qui a déposé cet ouvrage dans cette boîte à livres montréalaise ainsi qu'à cette grande dame qu'est Dolores Cannon.

ⁱ Un de ses ouvrages a été traduit en français Conversation avec l'au-delà. Il est aujourd'hui épuisé, mais Be Light Éditions vient de le publier au format e-Book sous le titre : *Conversations avec des Esprits entre deux Vies*