



Au fil des années, avec une grande perspicacité, une immense joie et une volonté intérieure inébranlable de retrouver et de me mettre au service de la Lumière, j'ai développé des outils que je vous livre ici dans l'ordre, tels qu'ils me les ont enseignés. Que ce partage ouvre en vous tout votre potentiel divin et libère l'huile de votre lampe afin de briller et d'illuminer le monde !

**Avec tout mon Amour, BeLight !**

Reconnaître quand les guides<sup>☆</sup> nous parlent :



## Reprendre conscience que vous communiquez tous les jours avec votre guide

Quel vaste sujet de parler de communication avec les guides !

Pourtant, j'ai décidé aujourd'hui de vous donner une vraie méthode, en fait... non, pas une méthode... UNE RÉVÉLATION ! Oui une révélation, parce que la méthode, en réalité vous l'avez tous !

Vous communiquez tous, vous les lumières, ABSOLUMENT TOUS avec vos guides !

Bon alors, c'est quoi cette révélation ?? Un coup de baguette magique ? Presque !

Une seule chose différencie celui qui communique consciemment et donc entend ses guides d'une personne qui envoie des appels, mais dit ne rien recevoir. Une seule chose différencie une personne qui crée sa vie de celle qui la subit.

Une seule et unique chose différencie un être qui parle consciemment à son Soi profond, porte de tous les plans, sa multidimensionnalité, ses guides, ses anges, ses intervenants, les Célestes... une seule et unique chose : **La différence consciente entre l'idée et la pensée !**

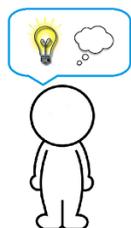
Pour simplifier au maximum voici un petit dessin qui peut simplement heu.... changer toute votre vie !

Je tiens par avance à remercier mon guide fabuleux qui m'enseigne chaque jour avec la plus grande des sagesses et à qui je voue une gratitude éternelle.

Ce dessin représente vraiment le téléphone quotidien qui nous permet à chaque instant de nous entretenir en pleine conscience.

Le voici, le voilà !

*Endormi*



*Conscient*



Alors ?

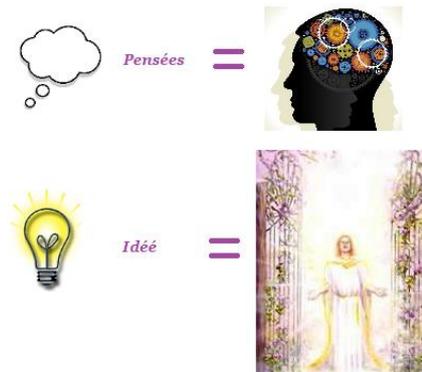
C'est tout Lulu ?

C'est vraiment tout ? Une ampoule et un nuage !

Eh bien Oui !!

L'humain endormi ou partiellement conscient va avoir tendance naturellement à s'attribuer toutes les idées, les soumettre à ses pensées et en faire une équation ! Or, il y a une énorme différence entre les idées et les pensées !

Pour cela : TADAAAAAAA ! Voici la légende du dessin ci-dessus :



La différence fondamentale, et croyez-moi je pèse mes mots, tient dans la différence du destinataire !

**Destinateur, (trice)** : celui qui destine une chose à telle personne à tel but, par opposition à destinataire.

**Étymologie** : destiner (ce n'est pas moi qui le dit !)

Bien que pour l'idée ou la pensée, le destinataire reste vous, le destinateur, lui, est bien différent !  
Comment cela se traduit-il au quotidien ?

Pour cela, je vais vous raconter une anecdote - parmi un million - d'une des lumières que je suis dans son développement. Voici ce qu'elle me racontait :

*" Lulu, j'ai demandé, pour soigner untel, mais je n'ai rien entendu, je n'ai pas eu de réponse ou bien je n'entends pas. Alors, j'ai eu l'idée d'appeler Raphaël et j'ai procédé ainsi ... "*

Heuuuuu ! Comment peut-on dire : " J'ai eu une idée ", si ensuite nous nous l'attribuons ?

Pourquoi ne dit-on pas : " Je viens de fabriquer une idée ? " Eh bien, parce que notre inconscient sait que c'est quelque chose que l'on a reçu !

Absolument toute notre journée est bercée d'idées !

Dans les choses les plus banales du quotidien, les idées sont semées et deviennent des réalisations.... ou non !

Prenons un exemple que j'aime bien :

Vous êtes tranquillement en train de lire un livre, assise sur votre bon petit canapé avec une couette sur les genoux, tachée depuis dix ans, mais hoooo ! Ce qu'elle est douce... Bon, ça va ! Pas de secrets entre nous !

Soudain, paf ! Vous avez une idée : la Terre est en train de basculer à 30° Nord-Nord-est ? Les canards ont réellement trois pattes, mais la quatrième est un hologramme, et personne ne l'a encore remarqué ?

Non, non ! Bien plus simple que ça !

Là, maintenant, vous avez envie de vous préparer une bonne tasse de thé... bio... Waouh ! L'idée de l'espace !

Eh bien oui, ce n'est pas une idée qui paraît changer comme ça la face du monde, et pourtant... elle pourrait bien changer votre vie !

Alors vous êtes assise et il vous vient cette idée... ou assis, ok, les gars !

La première chose qui se passe dans notre tête est la soumission de l'idée reçue à nos pensées... et là, deux cas de figure se présentent :

**Premier cas :** j'ai eu l'idée de me faire un thé... Ouais ! Je suis bien sous la couette... en plus, je ne sais même pas s'il reste celui que j'aime... Oh et puis j'ai vraiment la flemme de me lever, donc ça sera peut-être pour plus tard.

**Deuxième cas :** Youhou ! Bonne idée, je me lève de suite pour le préparer ! En plus, ça va me dégourdir les jambes.

Ces deux cas sont très banals...

- oui, j'ai vérifié, on peut dire banals ^^ - et ce genre de situation se présente à nous quotidiennement et de manière totalement inaperçue quand on n'a pas pris pleinement conscience de la réalité du **DESTINATEUR** qui se cache derrière !

Nous avons des idées en permanence, et c'est là que nous retrouvons ce cher ami : **le libre arbitre** qui nous permet de répondre favorablement ou non à la proposition de notre guide, ou celui qui parle à travers la porte de notre " moi profond " à l'intérieur.

Alors, de jour en jour, d'heure en heure, de seconde en seconde, nous soumettons en permanence la plupart de leurs conseils au peigne fin de notre mental, qui va décider si oui ou non, nous allons répondre à la direction que notre " moi profond " nous propose !

Oui, oui, chaque minute, nous passons notre temps à confronter notre " moi profond " et notre personnalité, jusqu'à un beau jour où j'entends au téléphone : " Lulu es-tu sûre que c'est bien moi qui ai choisi cette vie ? ", " Lulu, ai-je mérité ça ? "

Oui, oui, oui, et re-oui ! Car souvenez-vous de cette fameuse tasse de thé que vous avez refusé de créer dans le premier cas !

Votre guide vous avait soufflé par l'idée qu'il a semée, d'aller dans la cuisine pour vous préparer votre thé. De là, vous auriez pu regarder l'heure et vous auriez compté qu'il vous restait une heure de libre avant d'aller chercher Loulou à l'école ou votre maman à la gare. Vous auriez peut-être posé le livre et destiné cette heure à une autre activité... et ainsi de suite !

En réalité, toute votre journée aurait été affectée peut-être, pas dans les grandes lignes, mais dans ses moindres détails !

Savez-vous exactement ce que vous allez faire dans cinq minutes précisément ? Quelle position, quelle pensée, quelle action ? Non !

Les guides, eux, notre « moi profond » et tous les plans à l'intérieur de vous le savent ! Et c'est pour cela que quotidiennement ils vous soufflent de petites pistes qui deviendront les grandes réalisations de demain.

Oui, vous êtes libres de l'aide que l'on vous apporte ! Vous êtes libres de décider, de choisir entre l'idée ou la pensée, mais une chose est fondamentale : sans l'idée, le thé n'aurait jamais été créé !

**Toute création vient d'une idée.**

**L'idée est le principe du féminin sacré.**

**La Création, celui du masculin sacré.**

Souvenons-nous : Père Créateur, l'intuition féminine. Combien de fois avons-nous entendu cela ? L'un ne va pas sans l'autre et en nous résident les deux. Si nous prenons pleinement conscience du destinateur, nous prenons pleinement conscience du libre choix de fusionner l'idée en la création.

Dès notre plus jeune âge, nous faisons fonctionner ce principe naturellement. Petit, vous preniez des crayons et une feuille blanche et venait en vous l'idée de dessiner une jolie maison. Le dessin est la création de votre idée !

En d'autres termes, vous avez réussi le plus naturellement du monde à transmuter la haute vibration de l'idée en matière. Vous avez rendu le non manifesté manifesté ! Vous avez rendu ce qui existe déjà dans la très haute vibration et très faible densité de l'idée, en un dessin dans la matière densifiée. Vous avez densifié la vibration de l'idée en votre plan de fréquence.

Grâce à la fusion de ces deux principes, grâce au choix de vous écouter, vous, le "vrai vous", le "moi profond" !

Toute personne qui reprend conscience que l'idée ne vient pas de son individualité redevient consciemment l'être multidimensionnel qu'il est en réalité, l'être responsable de sa vie à travers ses choix.

Le choix de suivre l'idée ou ses pensées. Le choix de combiner les deux, de les faire travailler ensemble ou de les confronter. Celui de suivre son "moi profond" ou sa personnalité !



La confiance, le courage et la foi :  
Avoir foi en soi, avoir foi en l'idée !

Au fil du temps et de mes apprentissages, j'ai vraiment dû me faire un super sac à dos en emmenant ces trois principaux ingrédients, car bien sûr, dans les débuts, quand on a une idée, les pensées se font un malin plaisir à immiscer des doutes !

Lorsque je communique avec mon guide ou d'autres Loulous sur d'autres plans de conscience, j'écoute absolument toutes mes idées et jamais mes pensées !

Je ne leur barre pas pour autant la route. **Je leur donne simplement moins de poids afin qu'elles me laissent librement écouter les idées qui viennent germer naturellement.**

Savoir qui me parle ? Facile ! Je pose la question, c'est-à-dire que j'é mets l'intention et j'écoute l'idée.

Bon là je simplifie, car je vous vois venir : "Ouais mais Lulu, et si c'est quelqu'un qui se fait passer pour ?"

Eh bien il serait vite démasqué le Loulou, car j'ai bien pour habitude d'intégrer tout le plan avec lequel je parle, c'est-à-dire que je me sers de mon écran mental pour regarder mon interlocuteur. Ou bien je fais une projection astrale.

Tout simplement, je me sers de mon "moi profond", je m'écoute !

Plus on s'écoute, plus les idées sont claires et le destinateur aussi. Tout cela vient au fur et à mesure en s'éloignant des doutes, des craintes et de la peur de se gourer !

D'ailleurs, si l'on sait ce que l'on sème, on a foi et confiance dans ce que l'on va récolter ! Si on plante des graines de doutes à foison, on récolte des doutes en quantité. Si on plante des graines de peur, on récolte la peur et blabla... on pourrait en écrire une infinité !

Alors au début, si vous avez une idée biscornue, ne vous affolez pas ! Ne tentez pas de vous engouffrer dans une vaste bibliothèque avec les lunettes de Sherlock Holmes, à la recherche d'indices !

**SIM PLI CI TÉ : rappelez-vous que ce sont les plus petites idées qui créent les grands changements !**

Elles s'emboîtent entre elles et deviennent de véritables réalisations qui changeront en effet la face du monde, mais posez-vous la question : dans quelle intention ?

L'idée vous ressemble, elle est sur mesure avec ce à quoi aspire votre "moi profond"... Oui, oui, même l'idée d'une tasse de thé ou de passer le balai !

L'idée a créé et continue éternellement de créer dans tous les genres comme des variétés sublimes de fleurs, des inventions qui changent le quotidien de millions de personnes, mais elle a aussi créé le fusil, par exemple !

L'idée, on pourrait l'imager par un petit bout du Tout relayé par un messenger et atterrissant dans notre caboche par attraction de notre "moi profond".

Et comme dans le Tout, il y a tout, les intentions profondes sont multiples et variées !

### Comment reconnaître l'idée ?

L'idée, elle, elle est toujours parfaite et immédiate dans sa forme. Souvent on la reconnaît, car elle vient avant la pensée. Vous savez quand après coup vous vous dites : "Haaaaaa ! J'aurais dû m'écouter !"

Elle est aussi celle qui reste et qu'on ne sait pas pourquoi on a ça en tête. **Elle peut prendre la forme de toute communication à l'intérieur** : image, chanson dans la tête, ou comme une pensée non formulée, telle une impulsion compacte et sur mesure.

**Elle peut aussi prendre la forme de toute communication à l'extérieur.** C'est souvent le cas lorsque vos guides chéris tiennent absolument à vous faire passer un message à l'intérieur sans succès : les suites de chiffres, les signes en tous genres.

Les pensées, je les distingue par leur corps plus dense. Déjà, j'entends ma voix dans ma tête. Pour les idées, non. Les pensées ont tendance à stagner et à tourner en boucle. Elles forment parfois carrément un brouillard.

Elles sont souvent à me marteler ce que j'ai à faire dans la journée : sortir le linge de la machine, sortir le linge de la machine, sortir le linge de la machine...

**Les pensées, elles, sont souvent plongées dans l'illusion de la linéarité du temps**, de sorte qu'elles sont toujours **dans un train déjà passé.**

Rahhh ! Hier il m'a dit ça, quand j'y repense, et puis j'ai fait ceci, et puis cela et puis ... Ou **dans un train qu'on attend toujours...** mardi il faut absolument que je vois pour régler ce truc... ou plus tard j'aimerais...

Elles ne sont généralement pas au présent et quand c'est le cas, on a l'impression d'être niais, un peu comme Homer Simpson : "Elle est belle cette voiture bleue !"

Quand on est enfant, on est en permanence dans le présent. En grandissant on fait progressivement une espèce de pirouette improbable qui nous fait quitter le train du présent pour rentrer dans un train magique tel un "convecteur temporel de Doc BROWN" qui va dans le passé et le futur en même temps et le tout au présent !!!!

Et après, ce sont ceux qui écoutent les guides qui sont barges ? Je trouve que nous sommes tous complètement siphonnés !

Nous avons tous des idées et des pensées, notre fraternité et notre individualité, l'esprit et le mental, le manifesté et le non manifesté.

**L'Univers est mental, l'Esprit est Tout, ou encore :**

**"L'Univers est mental, il est contenu dans l'âme du Tout."**

**Petite équation :**

**l'Univers est mental = pensées.**

**L'Esprit est tout = idées.**

**Si je fusionne mes idées à mes pensées,  
j'harmonise mon mental à mon esprit = CQFD.**

Ça a l'air simple comme cela, mais voilà l'équation de 99% des humains :

**idées = moi**

**pensées = pareil que les idées = moi**

**= je suis en permanence dans mon individualité en m'attribuant systématiquement tout ce qui me  
passe par la tête comme venant de ma personne physique,  
mon seul référent.**

Mais que veut dire surveiller nos pensées ?

Beaucoup le savent, mais bien souvent j'entends : "Ha ! Je ne le fais pas toujours ! C'est vrai !"

Surveiller ses pensées, c'est justement veiller au poids qu'on leur donne.

**Une fois qu'on prend conscience de notre responsabilité à concrétiser l'idée ou non, nous intégrons aussi le fort pouvoir de décision que nous portons en nous.** Si l'idée me vient et que tout de suite je lui attribue des pensées négatives, je vais naturellement l'annuler et créer un contre-mouvement inconscient. Un exemple :

Idée : Ah oui ! Il faut que j'appelle Julie, c'est vrai !

Pensées : Arf ! Ça va mettre des heures encore !

Pensées : Hooo ! Et puis je l'appellerai à un autre moment !

Voilà comment mes pensées ont créé l'un des mouvements ou non mouvements de ma journée. Je viens de créer inconsciemment un contre-mouvement, c'est-à-dire qui va à l'encontre de ce que me dit mon « moi profond » et ce contre-mouvement va se présenter naturellement à moi par la loi d'attraction.

Vous avez remarqué ces personnes à qui il n'arrive que des ennuis ? Il leur arrive toujours des histoires abracadabrantesques, et on se demande bien comment elles font pour se retrouver en permanence dans des situations pareilles !

Eh bien, en les observant, j'ai remarqué qu'elles contre-produisent presque chacune de leurs idées !

Leurs pensées sont si fortes qu'elles prédominent presque toujours sur l'idée initiale !

Je l'ai vu de mes yeux avec un ami à qui les guides envoyaient des tonnes de signes pour lui suggérer de ne pas se rendre là où il voulait absolument aller.

En une journée, il a eu des gros soucis pour réserver son billet d'avion, il a glissé en voiture à 180° dans un rond-point et il s'est blessé à la jambe au foot.

Ensuite, il me raconte tout cela éberlué et me dit : "Tu te rends compte !"

Je lui ai demandé si lui, se rendait compte qu'on lui suggérait peut-être de ne pas y aller ?

Il m'a alors répondu que même si l'avion se prenait un éclair et qu'il devait continuer à la nage, il irait !

J'ai compris qu'il n'avait pas conscience que c'est avec son "moi profond" qu'il se battait !

L'individualité VS la fraternité en lui. Le "moi-profond" vs la personne physique.

Sa personnalité avait pris une décision, mais son "moi profond", lui, demandait l'inverse.

Il y est allé et a récolté ce qu'il avait semé ! En s'écoutant, il aurait pu éviter d'apprendre par la douleur, mais l'enseignement a été donné.

Rappelons-nous ces paroles de Melchisédech :

"Ce que l'homme ne veut pas apprendre par la sagesse,  
il l'apprendra par la souffrance !"

Voilà, voulou mes Loulous, soyons conscients de Qui nous parle en chaque instant, de notre libre choix d'écouter ou non, de créer ou de ne pas créer, reprenons conscience de notre pleine responsabilités à travers tous les actes, toutes les idées et toutes les pensées de notre vie au quotidien.

Aujourd'hui mes idées sont tellement claires que c'est comme d'avoir un téléphone céleste intégré en mon corps. Mais ce téléphone, il a toujours été là, il est là en vous, attendant simplement d'être reconnu pour ce qu'il est, sagement installé en votre sanctuaire à attendre que vous décrochiez !



---

<sup>i</sup> personnage du film Retour vers le Futur