

**MAINTENANT, RÉVEILLEZ-
VOUS !**

C'est l'acte final

Préfacé par Monique Mathieu

Messages reçus par Hélène Netchitaïloff

© Be Light Éditions, Hélène Netchitailoff

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle, réservés pour tous pays.

L'association B.L.É est seule propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre.

Pour toute demande d'adaptation, de synthèse ou de traduction, veuillez vous adresser à l'éditeur

<https://www.bledition.org>

Boutique en ligne : <https://www.bledition.org/boutique/>

✉ belighteditions@ntymail.com

ISBN 979-10-94653-88-3

Livre numérique à télécharger

Préface

« Bonjour enfants de la Terre, enfants de lumière, frères de l'espace, venant de mondes bien différents les uns des autres, vous avez tous choisi de venir terminer un voyage au long cours, à cette période très particulière de l'immense mutation de la vie ».

Ainsi commence un des messages que j'ai reçus en tant que « canal » en novembre 2019, message qui est en lien étroit avec tous les messages reçus par Hélène, elle aussi « canal ». Et cela nous soutient l'une et l'autre de savoir qu'une même source diffuse des enseignements communs à deux personnes, pour des groupes différents.

Cela nous aide à dissiper les doutes que nous pourrions avoir l'une et l'autre, et, pour cela je la remercie sincèrement et fraternellement d'avoir transmis ce bel enseignement et de l'avoir retranscrits dans les pages qui vont suivre. Les quelques mots, qui vont suivre, sont issus d'une canalisation datant de novembre 2019, et sont dans le prolongement des beaux enseignements reçus par Hélène durant les années précédentes.

« La transition a déjà commencé, à savoir que tous les organismes vivants sur la terre et la galaxie ont reçu des « énergies de particules de vi » » sous forme de vagues durant l'année 2019, mais cette énergie sera en continu en 2020 ; tout cela pouvant entraîner chez l'être humain des troubles physiques, de grandes fatigues, de la confusion...

Ces vagues d'énergie Amour-Lumière sonnent le réveil de la vie, mais aussi de la conscience. L'obscurité qui a baigné votre planète depuis des milliers d'années va se dissiper de plus en plus. La période actuelle, que vous avez donc choisi de vivre, vous apportera énormément, beaucoup plus que vous ne le pensez.

Pour la vivre pleinement il faudra lâcher-prise, ne pas s'accrocher désespérément à son passé, à ses habitudes, et accepter les

transformations que l'univers vous offre afin de transiter, sachant que cela se fera crescendo, avec la Lumière-Amour qui va absorber les peurs qui divisent, et installer la fraternité, le respect. L'important c'est votre acceptation, votre préparation et votre liberté. Lâchez vos souvenirs difficiles, votre passé, pardonnez, pardonnez-vous. N'ayez plus aucun sentiment de culpabilité. Considérez que tout ce que vous avez fait dans votre vie n'était qu'expérience et évolution. Que la Paix, la Joie et l'Amour inondent vos vies en permanence. »

Monique Mathieu

À propos de l'auteure

Je suis née le 17 janvier 1959 près de Paris dans une famille d'origine russe par mes grands-parents paternels. La signification de ce nom « Netchitaïloff » m'a toujours interpellée : « Ne lis pas ». Aujourd'hui il est clair qu'il fait écho avec l'enseignement de mes guides : « Ne cherche pas à l'extérieur ce que tu as en toi ».

Montagnes russes, désert et nuit noire mais aussi mer calme et soleil rayonnant, tous ces paysages intérieurs, je les ai traversés à bord de ce fabuleux corps avec toujours la présence de l'étoile merveilleuse à laquelle je me suis accrochée depuis toute petite.

Il est des rêves et des moments dans la vie qui sont comme des empreintes indélébiles.

J'avais 17 ans quand j'étais follement amoureuse d'un garçon de 19 ans. Un automobiliste alcoolisé l'a percuté. Il était en mobylette (années 75 !). Dans le coma 48 h, il a succombé. Lorsque j'ai appris son état, j'ai été prise d'un fou rire qui s'est achevé en sanglots. Je croyais devenir folle. C'était impossible à accepter. La tristesse et la colère m'ont fait rejeter la croyance en un Dieu. Deux mois après son décès, il s'est manifesté à son grand-père qui l'a vu au pied de son lit. Et moi, j'ai eu le plus beau des cadeaux. Il est venu me tenir la main durant toute une nuit. C'était un ange. Sa présence était d'une douceur infinie dans une lumière blanche immaculée et d'amour pur. Je n'avais jamais ressenti cela. Mon cœur s'est apaisé à jamais. Je savais qu'il était encore vivant. Cette révélation grâce à cette expérience m'a conduite non plus à croire mais à savoir que la vie continue après le passage de la mort du corps.

Le 31 juillet 1982, j'ai eu la grâce d'être touchée par la Lumière lors de cette nuit particulière veille de mon premier mariage. À cette période, je ne savais pas que j'avais effectué une sortie du corps.

Je me suis retrouvée soudainement dans le ciel sombre de la nuit. Je filais à très vive allure. Je ne pouvais rien contrôler, je me sentais aspirée par une force. Je traversais le ciel et les nuages semblaient s'écarter à mon passage.

Tout à coup, je me suis retrouvée en un lieu empli de lumière. J'ai pris conscience que le sol et les murs étaient sans fond et pourtant existants. Ce qui m'a frappé le plus était cette Lumière blanche immaculée. Elle était douce, chaleureuse et tellement vivante et vibrante d'amour ! Elle semblait intelligente. C'était incroyable ! J'ai ressenti une présence sur ma droite et là, j'ai vu un être vêtu d'une tunique blanche avec une grande capuche qui cachait son visage.

Je l'ai aussitôt reconnu. C'était Lui ! Il m'attendait. Tout mon corps frissonnait, une très forte émotion m'envahit. J'avancais lentement et lorsque je suis arrivée face à Lui, il émanait une telle présence d'Amour que je me suis agenouillée. À cet instant, il a posé sa main au-dessus de ma tête. Une énergie sacrée pulsait de sa main qui descendait en un flux continu.

Il m'a fait reconnaître les différents aspects de l'amour humain : l'amour du père, l'amour de la mère, l'amour du frère, de la sœur, de l'ami, de l'animal etc...Chaque amour vibrait d'une couleur particulière puis finalement, Il m'a fait ressentir l'amour de Dieu, de la Source. C'est alors que j'ai compris que tout être est aimé avec exactement la même intensité quel qu'il soit. J'ai ressenti cet amour inconditionnel. Il n'y a rien à pardonner car tout est déjà pardonné. C'était absolument magnifique ! J'étais dans une paix, un amour, une lumière qui n'existent pas ici-bas.

Un soir de décembre 1993, toute ma petite famille dormait et pour la première fois, je me suis résolue à prendre un crayon et à le laisser glisser sur une grande feuille blanche. Un peu plus tôt, le téléviseur s'était éteint et rallumé tout seul, puis à plusieurs reprises,

la lumière de la lampe baissa d'intensité. Ces phénomènes revenaient souvent. C'était comme un signal, un appel. Je me sentais paisible. J'étais prête pour entrer en communication avec l'être invisible. J'ai allumé une bougie et j'ai fait appel à la protection de l'Archange St Michel.

Mon cœur s'est mis à battre la chamade quand je vis le crayon bouger pour tracer un dessin, puis des mots attachés les uns aux autres. La signature de Marie, une amie partie dans l'au-delà quelques mois plus tôt était très claire. Je ne pus retenir de chaudes larmes. Et ce fut le début de l'acceptation d'ouvrir ce canal au monde invisible tout d'abord par l'écriture automatique puis par télépathie.

Assez rapidement, après avoir expérimenté la communication avec les êtres du plan astral, j'ai reçu des enseignements de mes guides situés sur des plans de lumière, et quelques années plus tard, quand mon état de conscience l'a permis, les êtres galactiques se sont manifestés.

Les rencontres les plus inattendues se sont succédé grâce aux enseignements que je recevais. En effet, du fait de la similitude du contenu des messages, j'ai pris contact avec ces personnes qui semblaient être sur la même longueur d'ondes. C'est ainsi que j'ai rencontré en 1998, Monique Mathieu, canal des Etres de Lumière. C'est en son lieu très vibrant à Sarlat qu'en rêve, j'ai su qu'une nouvelle communication s'imposait à moi : la canalisation directe. C'était assez déstabilisant car je ne contrôlais rien mais Monique m'a réconfortée, encouragée et donné confiance. Au fil du temps, une véritable relation amicale s'est installée et j'en profite pour la remercier de tout mon cœur pour avoir répondu à ma demande pour préfacier cet ouvrage, j'en suis profondément touchée.

En 2001, la découverte du livre « Anges en astronef » m'a conduite jusqu'à Gênes pour faire connaissance avec Tina De Pascale

et ses amis qui ont vécu à plusieurs reprises le contact réel et physique avec nos frères de l'espace. Des invitations réciproques ont suivi avec des moments de partages forts en émotions mais aussi de franches rigolades !

Puis tout « naturellement », comme un fil conducteur qui se déroule, alors secrétaire d'une association « Les Arcs en Ciel », j'ai invité Umberto Molinaro à venir faire une conférence à Caen sur le thème de la géométrie sacrée et les crop circles. Ses explications claires et percutantes venaient encore confirmer l'existence d'une présence intelligente qui nous encourage à ouvrir en grand les portes de notre conscience avec toujours cette petite pointe d'humour qui caractérise si bien nos guides spirituels.

L'authenticité, la simplicité, la richesse intérieure et la disponibilité bienveillante de nombreuses personnes rencontrées au cours de ma vie m'ont profondément touchée et m'ont permis de continuer d'avancer sur ce chemin parsemé d'embûches et d'obstacles multiples, chemin de vie initiatique soutenu par cet amour fraternel.

Depuis une vingtaine d'années maintenant, je canalise soit pour un accompagnement individuel soit pour un travail en groupe. Pour répondre à la demande de mes guides de diffuser plus largement les messages, j'en ai choisi quelques-uns pour constituer cet ouvrage que vous pourrez consulter de temps en temps au hasard de la page qui s'offre à vous. Ce « hasard » que mon amie Nicole aimait à dire que c'est Dieu qui passe incognito...

Mon cœur rayonne de gratitude pour tout ce que la Vie m'a apporté et je remercie de tout mon cœur tous les êtres qui m'ont accompagné jusqu'à ce jour, Malou des Editions Be Light qui a répondu positivement pour éditer ces messages, mes deux filles Sandrine et Angélique qui m'ont toujours soutenue ainsi que Pascal, mon mari.

Je vous souhaite de ressentir cet amour puissant et lumineux qui nous porte tous vers ce monde de fraternité authentique.

Hélène.

Réveillez-vous !

C'est maintenant que toutes les portes de votre âme s'ouvrent. C'est maintenant que votre vie s'accomplit dans sa totalité pour un renouveau tant individuel que sur le plan de l'humanité.

Vous êtes des êtres de lumière incarnés pour accomplir un dessein que vous avez choisi. Vous arrivez en ces temps au terme de l'accomplissement d'une conscience planétaire. Vous participez à cette transformation, à un stade décisif dont vous êtes les producteurs et les acteurs de cette pièce qu'est : « LA VIE SUR TERRE ». Les trois coups ont retenti et c'est MAINTENANT que l'acte final va se jouer.

RÉVEILLEZ-VOUS ! Soyez extrêmement attentif à tout ce qui bouge en vous et autour de vous. Soyez **PLEINEMENT CONSCIENT** de l'extraordinaire chance que vous avez d'être les acteurs en cette fin des temps. Oui, c'est bien une chance mais vous avez également eu le courage de venir œuvrer sur cette planète qui agonise pour renaître.

Nous qui sommes là, vos guides, vos frères, peu importe le nom que vous nous donnez, nous n'avons pas les moyens de changer votre monde, mais nous avons les moyens de vous insuffler une énergie pour vous aider.

Par respect et par un immense amour que nous vous vouons, nous agissons en vous et pour vous, uniquement à votre demande. Nous n'interférons jamais sans votre appel. S'il vous semble que nous soyons sourds, c'est que parfois (le mot est faible...), vous-même n'entendez pas ou ne voyez pas les signes que nous vous indiquons.

Vous êtes tellement dans l'expectative d'une réponse ou d'un signe par un moyen que vous déterminez, même inconsciemment, que vous vous fermez sans le vouloir à d'autres moyens de transmission que nous avons. C'est pourquoi nous vous demandons « d'ouvrir » au maximum votre champ de conscience et d'être vigilant, attentif à tout ce qui se passe en vous et autour de vous, tout en lâchant prise !

Soyez également dans la plus totale acceptation de tout ce qui arrive sur ce monde. Cela ne veut surtout pas dire d'être fataliste, loin de là. Œuvrez, agissez énergétiquement pour ce qui résonne en vous, avec force, mais aussi douceur.

ACCEPTER ne veut pas dire se résigner. Accepter pleinement la situation en prenant conscience que ce qui arrive sur cette chère planète est la résultante, entre autres, de multiples erreurs humaines. Vous n'êtes peut-être pas directement responsables de ce qui arrive aujourd'hui mais ce qui est certain, c'est que vous êtes responsables de ce qui est votre devenir et c'est ICI et MAINTENANT que tout se joue.

Que décidez-vous ? Entendez-vous cette voix au fond de votre cœur qui vous implore de marcher vaillamment avec force et joie vers ce monde qui n'attend que votre flamme pour naître et rayonner dans une fraternité d'amour universel ? Force et joie, envers et contre tout. Décidez aujourd'hui de vivre dans la joie. N'attendez pas d'être dans un autre monde, c'est maintenant que vous le créez par vos pensées et vos actes. Protégez-vous de toutes les interventions extérieures négatives qui essaient de balayer toutes les pensées naissantes d'amour vrai dénué de buts égocentriques. Elles sont l'œuvre des forces adverses qui perdent de plus en plus de terrain. Ces forces adverses sont en fait les manifestations des égos malveillants dominés par la volonté du pouvoir. Mais vous le savez déjà, pourtant malgré cela, il vous arrive encore beaucoup trop souvent de vous laisser piéger. En exemple, nous pourrions vous dire que les informations médiatiques telles qu'elles vous sont présentées vous entraînent à une baisse vibratoire car vous vous laissez affecter.

Essayez d'être présent à votre monde tout en étant détaché. Ayez de la compassion, mais ne prenez pas une souffrance qui ne vous appartient pas. Comment voulez-vous aider si vous perdez pied ? Soyez fort tout en étant doux et compatissant. Accueillez et offrez avec justesse tout en vous respectant. Préservez-vous et apprenez à devenir des êtres de plus en plus sages, de plus en plus forts, de plus en plus aimants.

Fermez-vous à la peur car c'est l'arme préférée des forces adverses. Vous ne craignez absolument rien, car en vous et autour de vous, grâce à vos pensées élevées d'amour, vous avez créé un bouclier de lumière. Renforcez ce bouclier de lumière dans la conviction profonde que rien ne peut vous atteindre, rien ne peut vous perturber dans votre choix de marcher vers ce monde de fraternité et d'amour.

Vous avez déjà un pied dans ce nouveau monde, il suffit d'un autre pas et vous y serez dans sa totalité. Mais en attendant, c'est dans la confiance la plus totale que ce nouveau monde est pour très, très bientôt. C'est dans votre fermeté intérieure de ne pas céder aux facéties insidieuses des forces adverses. C'est dans votre volonté affermie par votre besoin vital de partage d'amour inconditionnel que vous marchez activement, que vous êtes parfaitement éveillé et de plus en plus émerveillé et ce, malgré toutes les bourrasques extérieures dans lequel ce monde qui n'est plus tout à fait votre monde, est en train de sombrer.

Vous participez au combat de la Lumière sur l'ombre, vous participez au combat de l'Être de Lumière sur l'égo. En toute transparence et lucidité, osez vous observer. Quelle part a votre égo dans votre vie ? Où en êtes-vous ? Ne craignez pas le jugement, nous n'en avons pas. Ne craignez pas le jugement de « Celui » que vous nommez Dieu ou la Source ou tout autre nom que vous voulez, car l'Amour Inconditionnel ne juge pas. Vous êtes aimés tel que vous êtes dans votre totalité, avec ou sans votre égo démesuré. De toute façon, que vous le vouliez ou non, nous vous aimons. Là, nous avons la totale liberté de le faire et nous ne nous en privons pas !

C'est vous et uniquement vous qui décidez de vous juger. Et nous vous invitons à ne pas vous juger car dans tout jugement il y a un sentiment qui est, très souvent, négatif. Or, s'aimer soi-même est la clé de voûte pour l'accomplissement de l'Être. Aimer est dénué de sentiment négatif. Donc, nous vous invitons à vous observer vous-même avec justesse sans sentiment. Prenez du recul et regardez-vous vivre, regardez-vous penser, regardez-vous agir. Quelles sont vos motivations profondes ? Vous risquez d'être surpris. Si vous vous

rendez compte que votre égo est peut-être un peu trop présent sur scène, acceptez la situation et avec beaucoup d'amour et d'humour, remettez-le à sa place. Il a le second rôle dans votre vie et mettez sur scène l'être profond mais si humble qu'il ne s'affirme que si on le lui demande : votre Être de Lumière. En lui laissant toute la place dans vos pensées, dans vos actes et dans votre cœur, votre vie prendra sa véritable dimension. Vous découvrirez de multiples potentialités mais surtout un amour gigantesque doublé d'une conscience élargie qui vous permettra de vivre en toute plénitude quoiqu'il puisse arriver autour de vous...

La clé de votre force est là ! Et tous, absolument tous, vous détenez cette clé... Et ne dites pas : « Je le sais parfaitement, mais... ». Plus de « mais », ça ne marche pas. Ne vous mentez pas à vous-même, soyez juste un peu courageux. Bougez-vous ! Ouvrez-vous à vous-même ! « TOUT est en vous », vous le savez parfaitement avec votre tête, mais ce « TOUT », faites-le vibrer, faites-le vivre !

C'est MAINTENANT, vous êtes prêt.

Les bouleversements du monde

À plusieurs reprises, il vous a été annoncé des changements. Il vous a été demandé de faire table rase sur toutes vos croyances. Il vous a été demandé d'être vrai. D'accueillir votre personnalité tout en la modelant toujours dans le but du service à la lumière.

Il vous a été dit bien souvent que l'être humain avait besoin, malheureusement, de certains électrochocs pour qu'il ouvre les yeux sur la réalité, pour que son cœur s'ouvre et que sa conscience s'élargisse ; tout cela a été dit. Ne soyez pas surpris des bouleversements actuels, des électrochocs qui arrivent.

VOUS, vous savez. Vous savez qu'il est nécessaire que l'humanité se transforme, que l'humanité avance vers cette fraternité universelle.

Vous êtes là pour accompagner ce mouvement de transition, de transformation. Vous-même, vous vous transformez et vous avez un peu d'avance sur certains qui n'ont pas encore ouvert les yeux, qui sont encore restés bien endormis devant l'urgence de cette transformation.

Nous vous avons dit que vous étiez les piliers sur lesquels une nouvelle construction saine, forte et puissante puisse voir le jour. Cette construction est la Fraternité. Vous faites partie intégrante de ce grand mouvement et vous savez combien nous comptons sur vous pour aider au réveil des consciences.

Rien ne disparaît sans qu'il y ait derrière une naissance. Rien n'est mort véritablement, le NOUVEAU va prendre place.

C'est à vous d'expliquer, de rassurer, d'éclairer sur ce qui advient pour l'humanité.

Mais êtes-vous vous-même encore attaché à certaines croyances ? Posez-vous la question en toute lucidité et sincérité.

On ne peut reconstruire sur des bases qui sont comme des sables mouvants. Il est nécessaire de bien nettoyer, de bien préparer pour un renouveau stable et harmonieux et tout cela avec l'énergie de l'amour INCONDITIONNEL.

Il est difficile pour les humains d'accepter le changement et la résistance engendre la souffrance. Les humains risquent de souffrir, de beaucoup souffrir. Et c'est dans la compréhension que l'acceptation peut opérer.

Il y a encore beaucoup d'êtres qui profitent de la situation, de mettre en avant leur égo, pour continuer à avoir le pouvoir sur les humains. Or, il est temps, il est grand temps, que toutes les chaînes qui entravent l'élévation, que toutes ces chaînes soient coupées, définitivement coupées.

Et comprenez bien que tout ceci est porté par la Lumière et l'amour du plus Haut ; et le plus Haut n'est pas l'image que certains en ont, l'image du plus Haut en vérité n'a pas d'image sinon la vôtre, votre propre image car vous êtes une partie du Tout.

C'est vers la reconnaissance de cet Être lumineux, de cet être d'amour que l'humain doit aller, doit se diriger. La reconnaissance de votre conscience supérieure, la reconnaissance de qui vous êtes vraiment et de tout ce que représente la Vie.

Alors ne soyez pas trop chavirés par ce qui se produit dans votre monde. Ne vous laissez pas happer par les émotions trop fortes qui peuvent vous déstabiliser. Restez vigilants par rapport à vos émotions tout en vous laissant traverser par des émotions qui sont porteuses de transformation. Tentez toujours d'être dans l'équilibre avec toujours ce recul sur les situations.

Il y aura des électrochocs et toujours dans le but de cet éveil nécessaire et urgent. Alors avec beaucoup de compassion, d'amour, mais aussi de fermeté, œuvrez, œuvrez à votre rythme, à votre convenance, mais œuvrez, osez !

Osez être, osez communiquer, osez rayonner selon les ressentis de votre cœur. Et encore une fois, osez regarder en vous-même et rétablissez l'équilibre nécessaire pour continuer ce chemin d'amour.

Et ensemble, nous allons projeter toute cette vibration porteuse de lumière d'amour infini à toute la planète Terre. Projetez comme des faisceaux de lumière éclairant toute la planète, toute l'humanité.

L'œuvre de la lumière va permettre l'élévation de conscience. Elle permet d'être éclairé, de voir clair en soi et autour de soi. Les chaînes vont tomber. L'être humain retrouve sa liberté dans la connexion à cette Lumière d'amour.

N'oubliez pas qu'il y a une multitude d'êtres visibles et invisibles qui œuvrent en ce sens. Reliez-vous à tous ces êtres et surtout reliez-vous à votre conscience supérieure, à votre être de lumière. Là est la clé de votre épanouissement.

N'oubliez jamais que vous êtes aidés par la Fraternité sacrée et que vous n'êtes jamais seul.

Que la lumière vous protège, vous entoure, vous traverse.

Vous êtes Lumière.