

Fresia Castro

LE CIEL EST OUVERT

La méthode originale d'activation
de la glande pinéale
qui unit science et esprit

Technique d'activation interne de la Glande Pinéale
MÉTHODE CYCLOPEA

Titre original en espagnol « *El Cielo está abierto* »
© Editorial Catalonia Ltda, 2009
Santa Isabel 1235, Providencia, Santiago de Chile

Dix-huitième édition : mars 2018
ISBN :978-956-324-054-2
© Fresia Castro Moreno, 2009

Version française publiée par :
© Be Light Éditions

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle,
réservés pour tous pays.
L'association B.L.É est seule propriétaire des droits et responsable du contenu de ce
livre.

Traduction réalisée par Mary-Jozé Piget
Corrigée par Louise Templé

<https://www.bledition.org>
Boutique en ligne : <https://www.bledition.org/boutique/>
✉ belighteditions@ntymail.com
Dépôt légal janvier 2020
ISBN 979-10-94653-61-6

Imprimé en France – septembre 2020

Par www.typolibris.fr/

Licence de l'image de couverture : Illustration [158682502](#) ©
[Andreusk](#) | [Dreamstime.com](#)

Dédicace

Depuis l'Amour infini de la Création, je dédie ce livre à mes enfants, Denisse et Anthony, patients et fidèles témoins des grands événements qui entourent notre vie.

À Alondra, Anton, Ian, Bastián, David et à tous les enfants d'aujourd'hui qui rapprochent le Ciel de la Terre.

Remerciements

Que la flamme de Gratitude Cosmique enveloppe les êtres qui, à travers leurs liens de vie avec la Source, la Présence Divine, ont encouragé cette tâche dans l'unité invisible et éternelle que nous sommes !

À Patrick, María Eugenia, Dixie, Susana, Roberto, Bernardita et tous les êtres merveilleux qui ont participé à cette aventure dans les Règnes Supérieurs.

Aime Dieu

*de tout ton souhait, pour que Son souhait pénètre en toi
de tout ton cœur, pour que Son cœur palpite en toi
de toute ta force, pour que Sa force s'écoule en toi
de toute ton âme, pour Qu'Il demeure en toi.*

*... et lorsqu'Il sera en toi,
sous n'importe laquelle de Ses formes, ou en toutes,
laisse-le s'exprimer à travers toi
pour que Son amour soit ton sceau d'unité
entre le fils et le Père aimant Sa création.*

*Tel est le trésor secret alchimique
qui élève le dessein de Dieu
vers l'ascension de Son œuvre
à travers Ses enfants.*

*Tel est le lien énergie finalement
retrouvé.*

Introduction

DÉMARCHES PERSONNELLES

C'est en 1978, vers la fin de l'année, que ma vie de journaliste a pris un virage spectaculaire lorsque j'ai décidé de suivre ni plus ni moins qu'un rêve. Oui, un rêve étrange, l'un de ceux qui traversent certaines nuits de notre existence, qui ne correspondent à aucune analyse freudienne ou autres ; ils n'ont tout simplement pas d'explication. Toutefois, si nous en tenons compte, ils peuvent avoir un impact décisif sur nos vies.

Dans un endroit profusément illuminé par une « lumière sans ombres », d'un ton or inexprimable sur le plan physique, des êtres majestueux irradiant l'amour, incomparables à tout ce que nous connaissons, me demandèrent d'abandonner mon actuelle situation, de faire confiance à l'invisible, à Dieu, à Son pouvoir et à Son opulence, et de partir en voyage à la recherche d'une instruction supérieure que l'on était censé me remettre en France. Au bout de trois ans, il me faudrait revenir au Chili car je devrai la remettre à mon tour à d'autres personnes qui l'attendaient. Entreprise insolite et incertaine !

Pendant un certain temps, toujours en rêve, d'autres informations vinrent s'ajouter, me montrant les lieux et les visages que je devais rencontrer au cours de l'expérience, en plus d'une série d'indications sur des travaux personnels destinés à une purification aussi bien du corps physique que des habitudes alimentaires et mentales. Le fait le plus remarquable fut l'abandon, du jour au lendemain, de la cigarette (à l'époque, je fumais plus

Introduction

d'un paquet par jour), de l'alcool et du café, particulièrement liés à l'excitation quotidienne de ma profession de journaliste, et aussi de la viande, jusqu'alors ma nourriture préférée. Il me faut reconnaître que tous ces « renoncements » n'étaient pas dus à ma force de volonté. Simplement, ces habitudes disparurent, comme si elles n'avaient jamais existé.

Jusqu'à présent, ma situation professionnelle était prometteuse et ma vie personnelle et familiale tranquille et assurée. Rien, si ce n'est une « folie spirituelle », jointe à ce que les collègues appellent « déformation professionnelle » (souci de recherche et de découverte poussant à prendre des risques) pourraient m'avoir fait abandonner cet état ! Inutile de préciser que tout avait été mis en place pour faciliter mon départ. J'avais juste à faire le premier pas, celui de l'acceptation, et contre toute logique humaine, vers cette silencieuse et mystérieuse mission.

Peu à peu, les événements se sont transformés en témoignage physique des objectifs mis en place sur le plan éthérique. La Création Divine commençait à prendre forme sur le plan humain, tandis que mon étonnement croissait à chaque manifestation.

Tout s'est développé à la perfection jusqu'à atteindre des niveaux incroyables, la totale assistance de l'Opulence Divine étant manifeste depuis la première mise en marche du plan.

Cette introduction n'a pas pour objectif de présenter en détails une telle aventure, mais je dirais simplement que la décision de la réaliser fut prise et acceptée en famille. Ainsi, à ma grande surprise, c'est dans l'union que nous nous préparons intensément à nous rendre dignes d'une telle mission et à partir en France.

Introduction

Les événements « miraculeux » atteignirent des proportions gigantesques, devenant notre pain quotidien. L'une après l'autre, les instructions données dans les royaumes supérieurs s'accomplirent.

Suivant les traces de la chimère de l'esprit, c'est au cours de la deuxième année de pèlerinage qu'eut lieu la rencontre attendue, au cours de laquelle j'entendis enfin la phrase tant espérée : « *Voici ce que tu es venue chercher* ».

À partir de ce moment-là, ma vie et celle des protagonistes de ce « rêve-réalité » changea pour toujours. Ce fut un cadeau merveilleux et éternel qui, chaque jour, nous rapproche un peu plus du Plan supérieur, objectif que tous ceux qui viennent dans ce monde doivent un jour atteindre.

Cette introduction a pour unique objet de situer le ton de ce livre sur la fréquence qui lui correspond. *Le Ciel est ouvert* n'est pas directement lié à cette aventure ni à l'Instruction en tant que telle. Néanmoins, son origine supérieure est similaire et je la maintiendrai sous silence jusqu'à ce que ses propres fruits le confirment.

C'est à partir de mon expérience que je vous le dis : vous avez devant vous un puissant outil vous permettant d'avancer vers la rencontre de votre origine, de votre Présence Divine qui vous accueille comme le Père accueille le fils prodigue, lui rendant son héritage et lui montrant Son Royaume.

LA GRANDE OPPORTUNITÉ

J'ai passé plus de dix ans dans les montagnes du désert d'Atacama et, malgré cela, je continue de m'émerveiller chaque jour devant les enseignements fournis par la nature. Depuis mon arrivée, j'ai pu observer les changements, subtils en apparence, qui se produisaient dans le paysage et le climat. Je me rappelle la première fois que j'ai contemplé les environs de ces hautes terres, entourées de « sommets tutélaires » aux neiges éternelles. Leur beauté dépassait mon pouvoir d'assimilation.

Au cours des premières années de vie en ces lieux, il était difficile d'affronter les basses températures, qui atteignaient facilement 15 degrés en-dessous de zéro et, parfois, moins 20 degrés la nuit. Il suffisait que le soleil se cache pour que le froid commence à se faire sentir. En ce temps-là, j'utilisais des tenues thermiques de haute montagne et des bottes pour la neige en hiver. C'était la seule façon de tenir pour qui venait de la douce et confortable vie citadine.

Aujourd'hui le paysage est différent, mais il n'en est pas moins beau pour autant. Néanmoins, il est presque paradoxal de le décrire comme un endroit aux montagnes multicolores qui, au lever et au coucher du soleil, prennent

Introduction

des couleurs or, parfois violettes ou roses, où la neige n'est qu'un souvenir arrivant au milieu de l'hiver pour couronner les cimes. La chaleur douce des hauteurs s'est intensifiée et le bronzage naturel de ma peau, obtenu graduellement, est remplacé par des taches rougeâtres chaque fois que j'oublie de me protéger par des vêtements à manches longues ou par de larges chapeaux.

L' « hiver bolivien » qui venait arroser copieusement les contreforts andins, où paissent lamas et brebis, est devenu capricieux et s'absente des années durant, sans aucun avertissement, pour réapparaître par surprise, soudainement et brièvement, coupant les routes et inondant les maisons des communautés indigènes voisines. Les rythmes de la nature semblent avoir perdu le nord et, aujourd'hui, sous d'autres latitudes, les baleines s'échouent sur des rivages inconnus.

Ce que je connaissais il y a dix ans n'est plus. Le temps joue aussi l'accélération sans changer la fréquence des aiguilles de l'horloge. Que se passe-t-il ? On peut attribuer cette constatation au système établi, au milieu de l'agitation citadine, qui nous oblige à entreprendre de plus en plus de démarches au cœur de la nature, où le rythme de vie reste le même jour après jour ; seule perdure notre acceptation face aux activités quotidiennes qui ne tiennent plus dans les heures d'antan. Même les enfants perçoivent cette accélération, démentant ainsi l'affirmation selon laquelle les journées raccourcissent avec le temps, nous laissant croire que ce dernier passe plus rapidement qu'avant.

Introduction
L'EAU ET LA PIERRE

Le fait le plus révélateur qu'il m'ait été donné de vivre sous ces latitudes se produisit un matin d'hiver, passé midi, tandis que je lisais assise sur un rocher, profitant de la chaleur estivale du désert. À partir de cette expérience, je pus comprendre parfaitement ce qui se passait sur notre planète et la façon dont nous étions impliqués en tant qu'humanité. Une fois de plus, la nature démontrait sa sagesse, cachée dans les événements les plus simples.

À quelques pas de l'endroit choisi pour ma lecture s'était formée une petite mare produite par la courte, mais intense, pluie nocturne. Le froid de la nuit l'avait transformée en glace et elle était si dure qu'on pouvait la fouler aux pieds sans qu'elle ne se brise. À mesure que le temps passait, je voyais les rayons du soleil la faire fondre jusqu'à la réduire en flaque d'eau s'évaporant rapidement.

Au cours de ce fabuleux spectacle, une détonation, sèche comme un coup de fusil, me tira violemment de ma contemplation. Je la sentis tellement proche que ma première réaction fut de me lever d'un bond, prête à m'éloigner aussi vite que possible. Cependant, en jetant un regard du côté du bruit, je pus me rendre compte, avec étonnement, qu'une grande pierre avait éclaté en morceaux.

Que s'était-il passé ? Le soleil avait réchauffé aussi bien la pierre que l'eau, avec la même intensité, mais l'une et l'autre avaient une fréquence vibratoire différente. Celle de la pierre était moindre, plus lente, et celle du liquide était plus grande ; ses particules atomiques tournaient à une vitesse supérieure, plus proche de la fréquence vibratoire de l'électron, qui est lumière. Ces deux éléments avaient été soumis au même froid intense de la nuit et à l'influence des rayons solaires qui, dans le désert, maintiennent une température légèrement variable entre hiver et été. Pendant

Introduction

la journée, celle-ci ne descend jamais en-dessous de 22 degrés.

Les deux éléments qui, à un moment donné, revêtaient une apparence similaire quant à leur solidité et leur température, avaient réagi conformément à leur possibilité de syntonisation avec les hautes fréquences de l'énergie solaire. L'eau répondait harmonieusement, tandis que la pierre n'atteignait pas le haut degré vibratoire capable de l'ajuster aux nouvelles fréquences reçues, provoquant les résultats décrits.

LE GRAND CHANGEMENT

Il y a plus de cinquante ans que le « Club de Rome » – entité scientifique réunissant d'éminents savants dans les disciplines les plus diverses et chargée de la protection et de l'avancement du savoir humain – a fait connaître les dernières informations relatives à l'activité solaire. Celles-ci montraient que le soleil envoyait son énergie au travers d'ondes électromagnétiques dont l'intensification de charge était liée à la quantité d'explosions solaires enregistrées sur l'astre. À l'époque, on disait que celles-ci avaient lieu tous les onze ans. Par la suite, les recherches annoncèrent que ces décharges électromagnétiques intensifiées se produisaient tous les sept ans. Mais, dernièrement, la communauté scientifique a déclaré que ces tempêtes se produisaient tous les deux ans, pour finalement annoncer qu'elles avaient lieu avec une fréquence inhabituelle, imprévisible du fait du rapprochement entre une émission et une autre, alertant du même coup la population sur leur influence au niveau des communications par satellites et des équipements électroniques sur lesquels elles interfèrent.

Parallèlement, les recherches liées à notre atmosphère indiquaient un danger face à la disparition de la couche

Introduction

d'ozone couvrant la planète qui protège des rayons ultraviolets et de la radiation nocive pour la vie physique. Le panorama actuel n'est donc pas très encourageant pour les habitants de la Terre.

Toutefois, ce n'est pas aussi dramatique qu'il y paraît ; tout dépend de la façon dont est vécue cette réalité : depuis la condition de la « pierre » ou depuis celle de l' « eau ». Cela veut dire qu'il est possible de réagir harmonieusement à ces apparentes agressions cosmiques si notre condition vibratoire est suffisamment élevée pour atteindre la syntonisation avec les nouvelles fréquences arrivant sur la planète, comme le fait l'eau en changeant d'état sans traumatisme. Au contraire, si nous l'assimilons depuis la condition de la « pierre », notre état empêchera une jonction harmonieuse et nous verrons apparaître les résultats qui, de nos jours, affectent l'humanité à travers certaines maladies et autres troubles détectés par la science médicale.

Aujourd'hui, l'homme – loin d'être soumis à une menace, même si cela paraît étrange – peut tirer profit de cette situation planétaire pour sortir des limitations auto-créées qui l'ont maintenu dans les basses fréquences de cette réalité atomique et récupérer le modèle originel parfait de ses rêves, qui est inhérent à sa condition d'être « fait à l'image et à la ressemblance du Père », comme les grandes religions le proclament.

Cela s'explique par le fait que l'intensification des émissions électromagnétiques en provenance du soleil provoquent une élévation des fréquences de la Terre, amenant la planète et tout ce qui y vit à un nouvel état ascensionnel, à travers un processus d'expansion créative et, par conséquent, à une plus grande possibilité d'utilisation de l'équipement énergétique que nous sommes. Nous recevons alors une forte charge électrique avec une augmentation de notre voltage. L'usage correct de ce potentiel que nous sommes, conformément aux lois de l'énergie et à l'allumage

Introduction

adéquat de notre programme originel, nous permettra d'appliquer ces conditions à notre avantage pour le bien de la planète entière. Tel est, et tel a été le secret alchimique qui a attendu l'homme pour se manifester, caché dans l'expérience spirituelle de la religion et des grandes traditions initiatiques.

USAGE ET ABUS DES COURANTS ÉLECTROMAGNÉTIQUES

La condition créative de l'humanité, limitée à 10 % de son potentiel cérébral, est responsable de la situation planétaire actuelle, avec ses réussites et ses erreurs, recherchant, souvent à l'aveugle, des chemins conduisant à la perfection souhaitée. Cependant, il existe aussi des événements cosmiques agissant selon de grandes lois immuables, auxquelles l'être humain ne peut échapper et qu'il ne peut contrôler puisqu'elles sont infiniment supérieures à sa compréhension.

La science, détachée de la spiritualité, s'est lancée superficiellement à la recherche de palliatifs aux conditions de fragilité dans lesquelles se trouve l'homme face à une réalité qu'il ne peut soumettre et qui menace la vie harmonieuse de cette planète : maladies, surpopulation, assauts de la nature, changements climatiques catastrophiques, augmentation de la violence, du stress, de la solitude et de tout ce qui vient dépasser son propre processus créateur.

Récemment, nous avons appris que la relation électronique entre notre planète et la radiation solaire était la caractéristique fondamentale de la vie. Nous savons que la Terre est un globe électrique dont la charge atomique est négative, c'est-à-dire réceptive, tandis que l'ionosphère (ou couche protectrice de l'atmosphère) est chargée positivement, c'est-à-dire émettrice. Le soleil envoie à notre

Introduction

planète des courants électromagnétiques. Ceux-ci, en traversant l'ionosphère, sont réceptionnés par la Terre et par tout ce qui y vit, y compris l'humanité. L'homme est à la fois récepteur et émetteur de ces énergies grâce aux fonctions accomplies par son cerveau et son centre cardiaque. Fondamentalement, cela fait de nous des « êtres-énergie », dont le résultat est ce que nous voyons comme étant l'être physique ou atomique.