

Clés pour la nouvelle conscience

Les gardiens de la
Terre parlent



Brève Introduction

Bonjour à toi qui découvre ce livre simplement par hasard ou par une « synchronicité » magique comme l'Univers sait nous en réserver parfois.

J'ai écrit les textes qui sont dans cet ouvrage sur impulsion d'un collectif énergétique connu sous le nom des « Gardiens de la Terre ». Les Gardiens de la Terre ont dicté ces textes dans l'espoir de pouvoir accompagner les nombreuses personnes qui ressentent le désir intérieur de changer et de s'ouvrir aux nouvelles énergies qui accompagnent la planète terre depuis quelques temps.

Nous recevons beaucoup d'aide depuis les mondes invisibles, mais il se peut que tu aies oublié d'écouter, aussi j'espère qu'à la lecture des textes qui vont suivre tu puisses revenir progressivement à « Ta Source » Partir à la découverte de

Soi est un voyage riche en aventures et en émotions.

Ta profession n'est pas importante, car le vrai travail consiste à présent à prendre conscience des schémas de pensées qui te maintiennent dans les anciens niveaux de conscience (la 3ème dimension) pour les remplacer par quelque chose de plus vibrant et spirituel (la 5ème dimension).

Un nouveau monde s'ouvrira alors à toi. Un monde où il est plus doux de vivre et où ton être pourra rayonner de toute sa splendeur. Qui que tu sois, où que tu sois, je t'envoie mon amour et mes bénédictions.

Au nom des Gardiens de la Terre, je te souhaite une bonne lecture et beaucoup de plaisir à pratiquer les clés.

L'aube de la 5ème dimension

Dans les anciens temps, ceux qui avaient la connaissance la gardaient pour eux, ou alors la transmettaient à un cercle restreint de personnes. Parfois la connaissance était transmise plus largement, mais sous une forme codée. À présent une grande transformation des consciences est en cours et le moment est venu pour partager le savoir acquis. J'écris dans ce livre tel que je reçois ou pressens les enseignements, au fur et à mesure qu'ils se présentent. Je vis le processus en direct. Ce sont des mots qui viennent depuis mon cœur à destination de ton cœur pour créer une nouvelle vision de la Vie. Je remercie les êtres qui sont autour de moi physiquement ou dans le monde invisible, et qui m'accompagnent chaque jour sur le chemin de la 5ème dimension. L'objectif est de développer de

nouveaux niveaux de conscience tout en restant pleinement ancré. L'idée n'est pas de promouvoir une spiritualité vécue cérébralement, mais au contraire d'inviter notre esprit à fusionner toujours un peu plus avec notre réalité terrestre. Cette fusion fera naître en toi le Grand Créateur que tu as toujours été. Un créateur qui a la possibilité de façonner sa vie avec des notes de joie, de bonheur, d'unité et de partage.

Selon ma compréhension, il est possible de définir les dimensions d'existence selon ces descriptions :

Dans la 3ème dimension, tu es dominé par tes émotions, tes conditionnements et tes attachements. Ton système de croyance est basé sur la défense, la peur, la colère et le doute. Dans cette dimension, la vie est vécue comme un combat et tu n'as pas confiance dans la sagesse et la magie de l'Univers.

La 4ème dimension correspond à une période intermédiaire de transformation qui se manifeste par un début d'ouverture et qui a pour conséquence de te permettre de prendre conscience de tes schémas de fonctionnement. Tu commences à expérimenter une vie plus heureuse.

Dans la 5ème dimension, ta conscience est complètement ouverte. Tu vis pleinement l'instant présent dans une confiance absolue en la magie de l'Univers. Tu as lâché prise sur le fait de vouloir tout contrôler et tu as découvert la sagesse créatrice qui est en toi. Toutes tes décisions sont basées sur ton ressenti vibratoire, c'est-à-dire ce qui est bon pour toi.

Tu penses, parles et agis avec la sagesse du cœur. Tu deviens alors le vecteur indispensable nécessaire à l'émergence d'un monde nouveau qui, selon les civilisations antiques, devrait apparaître et dans lequel la dualité ne pourra plus se manifester.

La 5ème dimension est une nouvelle manière de fonctionner et d'appréhender la vie qui apporte la joie, l'amour et le bonheur parfait.

Il se peut que pour certains domaines de ta vie tu sois déjà dans la 5ème dimension alors que pour d'autres tu es encore dans la 3ème ou la 4ème. Ceci est commun à tous les êtres qui, comme toi, sont sur un chemin d'ouverture.

Les Énergies de la nouvelle conscience

À partir du moment où tu vas commencer à pratiquer les clés qui te sont offertes dans ce livre, ton niveau de conscience se rapprochera chaque semaine un peu plus de la 5ème dimension. Ta santé s'améliorera, tu deviendras plus intuitif, de nouvelles perspectives merveilleuses s'ouvriront à toi comme les rêves lucides, les voyages astraux, la télépathie avec les êtres de la nature et surtout tu te sentiras heureux. Comme phase préparatoire aux clés qui seront transmises au fur et à mesure dans les textes qui suivent, formule intérieurement l'affirmation suivante :

« Je m'ouvre aux énergies de la nouvelle conscience ». Ceci va te préparer à recevoir l'énergie de la nouvelle conscience et faciliter

l'intégration de cette dernière dans ta vie quotidienne. Il s'agit d'une première étape importante, alors garde cette affirmation comme phrase clé durant 7 jours. Ceci est d'ailleurs valable pour l'ensemble des clés qui te sont transmises dans ce livre. À partir du moment où tu en as choisi une, il faut la pratiquer durant une période de 7 jours. Pour pratiquer une clé, mets-toi en position assise, le dos bien droit. Ferme tes yeux et respire avec tranquillité. Les yeux toujours fermés, formule mentalement la phrase clé durant environ 20 minutes. Reste bien concentré, serein et ancré.

Ma suggestion est d'écrire sur de petits bouts de papiers les chiffres de ces clés. Demande chaque semaine à l'Univers la clé qui correspond le mieux à ton besoin, puis tire un des numéros "au hasard" avec la main gauche. Une autre manière de pratiquer les clés est de lire uniquement les titres, cela provoque

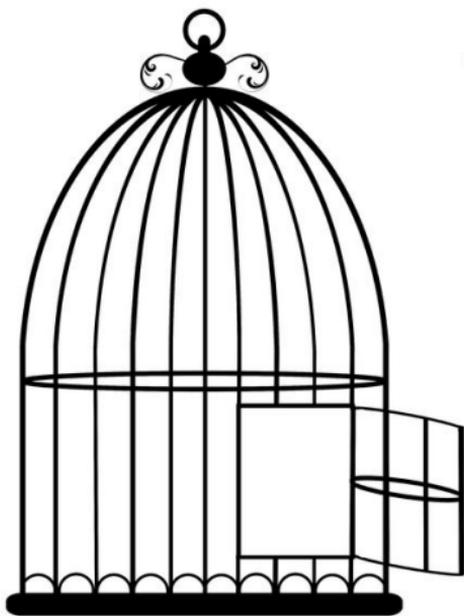
une grande ouverture de cœur. À la fin, remercie l'Univers pour sa sagesse et son amour inconditionnel. Je te souhaite un voyage agréable sur le chemin de l'épanouissement personnel.

Je suis la Source de toute Sagesse

Clé #1

Jusqu'à présent, pour progresser sur le chemin de la spiritualité ou sur un chemin menant à la connaissance de soi, il était nécessaire d'étudier durant de longues années. Ou alors, il était nécessaire de pratiquer des journées entières de méditation. Au contraire, il est temps à présent que tu puisses prendre conscience que toute la connaissance est en toi aujourd'hui et à présent ! Cette clé va t'aider à te comporter progressivement non plus comme un élève qui écoute le Maître et essaie de l'imiter, mais à devenir le Maître lui-même. Lorsque tu te lèves le matin, durant la journée ainsi que le soir avant d'aller te coucher, prend conscience que tu es la source

de toute sagesse. Relie-toi de tout ton cœur avec la Sagesse Universelle, appelle cette sagesse, pense, parle et agis comme si, dès à présent, tu es un Maître Spirituel. Alors, la transformation va commencer à s'effectuer.



J'accepte et je m'adapte facilement aux changements

Clé # 2

Accepte que la vie est fluidité. Ceci est une chose très importante. Lorsque tu es dans une attitude de contrôle (la 3ème dimension), alors tu ne peux pas vivre la vie comme quelque chose d'heureux, de magique et de merveilleux. Prends exemple sur la nature : malgré tous les bouleversements induits par l'humain, elle change et s'adapte. Dans l'Univers tout est mouvement, alors pourquoi est-ce que tu continues à t'acharner à vouloir figer ton existence ? Accorde-toi quelques instants le soir, lorsque que tout est calme. Examine ta vie : vis-tu dans la fluidité en acceptant les changements qui surviennent ou

t'accroches-tu à vouloir sans cesse être dans le contrôle et le refus de ce qui se présente ? Je t'invite à te poser ces questions. Lâche prise ! J'aimerais te savoir joyeux et pouvoir lire sur ton visage un sourire qui fait du bien.



Conscient d'être uni à toutes choses, je rayonne l'amour

Clé #3

Nous sommes reliés à toute existence. Les êtres humains sont liés entre eux, ils sont liés avec la planète, le soleil, les plantes, les animaux, les minéraux et tout ce qui vit. Ceci n'est pas uniquement une responsabilité en sachant que tes paroles, tes pensées et tes actes ont une répercussion bien au-delà de tout ce que tu peux imaginer. Ceci est une opportunité de transformer le monde vers quelque chose de meilleur ! Lorsque tu te mets à penser, parler et agir positivement, lorsque tu te mets à penser, parler et agir avec sagesse et lorsque tu te mets à penser, parler et agir avec le cœur alors tu deviens le vecteur du changement planétaire. Ce

concept est généralement connu, mais il faut l'intégrer avec conscience. Si parfois tu te rends compte que tu dévies, que tu retournes à tes mauvaises habitudes, par exemple avec des critiques ou de mauvaises actions, ne te juge pas, mais corrige, puis corrige encore et encore jusqu'à ce que tu te sentes en parfait accord avec toi-même. De cette façon tu crées l'harmonie en toi et partout autour de toi. Je suis heureux que tu sois avec moi et tant d'autres personnes en ce moment sur ce chemin de la 5ème dimension car, tous ensemble, nous pouvons changer le monde en le colorant avec de l'amour, de la joie, de la justice et du partage.



L'Univers me soutient et m'accompagne

Clé #4

Sur le chemin de la 5ème dimension, tu as l'opportunité de développer ta confiance dans l'Univers. Sais-tu que tu n'es pas seul ? L'Univers est là, et il connaît chacun de tes besoins alors tu peux lâcher prise. Même si tu ne les vois pas, même si tu ne les entends pas ou ne les ressens pas, sache que tu es entouré d'êtres bienveillants qui veillent sur toi. Confie ton destin à l'Univers, demande lui avec humilité et amour qu'il te guide à la place la plus juste pour toi-même. Dans ta vie, il t'est certainement déjà arrivé d'imaginer ton futur dans une direction ou dans une autre. Et peut-être, sans comprendre, il s'est passé un événement qui est venu malgré toi te faire prendre un autre chemin. Sur le moment c'est difficile de comprendre puis, après un certain

temps, en prenant du recul, alors tu peux te rendre compte que l'Univers t'a offert un cadeau. Donc je t'invite à lâcher prise, à suivre les ressentis de ton cœur et te laisser porter sur le flux de la vie. Vis le moment présent, fais confiance et sache que, quoi qu'il se passe, tout est simplement soit pour le mieux, soit en accord avec les lois de l'Univers.



J'écoute mon cœur

Clé #5

Le moment de baisser les armes est venu pour toi. Tu peux prendre confiance qu'il n'est plus nécessaire de te battre. Une nouvelle manière de fonctionner est possible, une manière où la lutte n'est plus obligatoire pour obtenir quoi que ce soit. Depuis le jeune âge, tu as pu entendre que dans la vie il faut se battre. À présent, tu dois maintenant intégrer quelque chose de nouveau, car dans la vie il ne faut plus se battre mais écouter son cœur. C'est tellement différent que probablement tu auras de la peine à accepter cela. Lorsque tu écoutes ton cœur et que tu penses, parles et agis avec amour, alors tous les possibles sont accessibles. Tu seras alors surpris comme la vie devient simple, fluide, harmonieuse et belle dans toute sa simplicité. Bien que tu

puisses, comme chacun, prendre
parfois des chemins bien tortueux,
la seule chose que tu recherches



vraiment est le bonheur. Or, la clé
pour atteindre ce bonheur est d'être
en accord avec ton propre cœur.

Je suis heureux de changer le monde en étant positif

Clé #6

J'aimerais te parler de quelque chose. Dans le monde actuel, tu peux avoir l'impression que la majorité de l'humanité vit encore dans la 3ème dimension. Et ceci est vrai car chacun dispose de son libre arbitre. Mais, je suis en train de parler de toi. Il est primordial que tu ne focalises plus ton attention sur ce qui se passe mal sur cette planète. L'injustice, la souffrance, les guerres... tout cela correspond à une réalité. Mais il faut à présent des personnes qui s'ouvrent à une réalité différente, c'est la seule manière possible pour changer ce qui se passe.

N'accorde plus d'importance à ce qui rabaisse ton énergie, n'accorde plus d'importance à ce que disent les

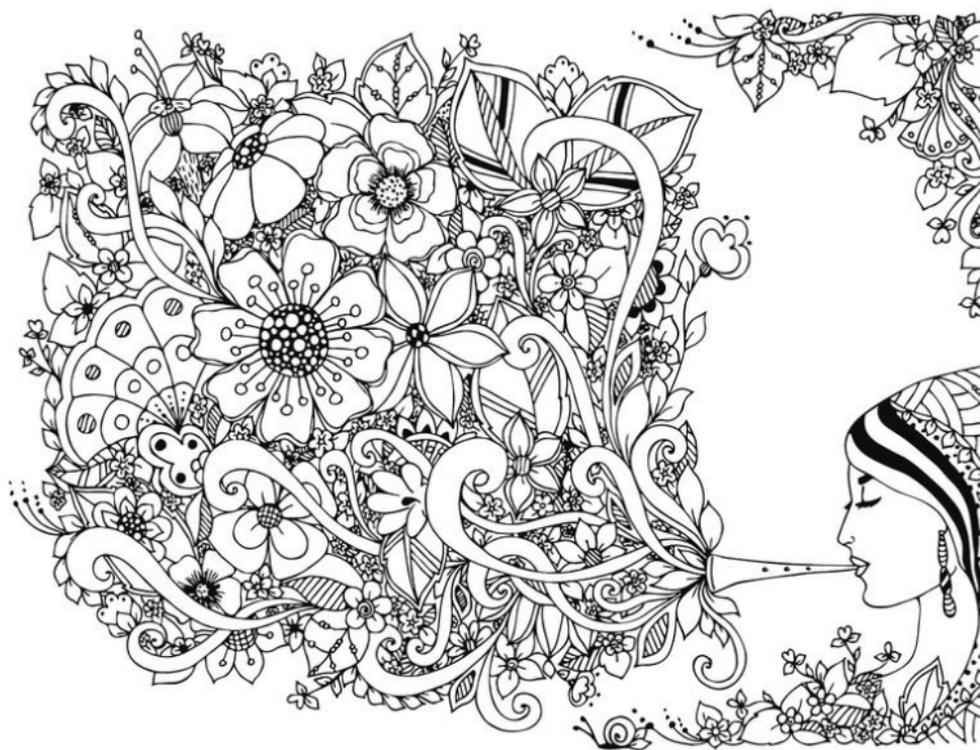
journaux et la télévision. Commence à changer tes habitudes : tu as la capacité de transformer le négatif en positif, car la joie est ta nature profonde. La joie et la douceur sont en chacun, même si à cause des épreuves qui ont pu parsemer ta vie tu as oublié cela. Les clés de la 5ème dimension te sont offertes pour cela, pour que tu puisses retrouver le bonheur et la lumière qui ont toujours été en toi. Aie confiance car la vie est belle.

Je me permets d'être heureux

Clé #7

Dans la Grèce antique il était question de l'École des Mystères. Mais cela c'était avant. Aujourd'hui, j'aimerais que tu prennes conscience que tu es à l'école du bonheur. Pendant longtemps l'être humain a cherché, il a exploré, il a voulu comprendre. Mais toutes ses démarches intellectuelles et tous ses travaux ont-ils aidé l'humanité à s'améliorer ? Il semblerait que non. Tout au plus ils ont donné un sentiment de pouvoir temporaire à certains prêtres. Tu es aujourd'hui dans un processus d'éveil collectif à la 5ème dimension et ce processus à un but ultime : te permettre de rayonner la joie, l'amour et le bonheur. Alors il sera temps pour toi-même, puis pour la terre et ses habitants, d'entrer dans une

nouvelle ère. De la joie naît la détente, les relations amicales, la santé et une vie paisible car notre futur dépend de ce que nous sommes dans l'instant présent. Ecoute ton cœur et dirige-toi vers tout ce qui te donne du bonheur, puis rayonne ce bonheur et partage-le avec le monde. Etre heureux est le but ultime de toute démarche spirituelle.



J'apprends de mes propres expériences sans me juger

Clé #8

La vie est faite d'expériences, certaines heureuses, d'autres qui le sont moins. C'est à travers les expériences de ta vie que tu apprends et c'est légitime de ne pas avoir fait tout juste. Peu importe ce que tu peux lire, peu importe ce que tu peux voir ou entendre, la seule vérité qui soit est ton expérience personnelle. Tu es incarné sur cette terre pour expérimenter, alors accepte ton parcours de vie sans te juger trop durement. Prends un peu de temps pour toi. Passe en revue ta vie, ce qui a été bien, les choses que tu aimerais changer, tes espoirs également. Prends réellement le temps de faire cela. Ce soir, accorde-toi un moment afin d'explorer ce sujet, sans jugement, sans culpabilité, uniquement comme un observateur.

