

# Les Chroniques de Tricia

Messages canalisés de Jor'Esh  
Visite en Intraterre

Tome 1

Tricia Brett

L'association BLE est seule propriétaire des droits et responsable  
du contenu de ce livre.

🔗 <https://www.bledition.org>

Boutique en ligne : <https://www.bledition.org/boutique/>

✉ [belightditions@ntymail.com](mailto:belightditions@ntymail.com)

Dépôt légal septembre 2022

ISBN : 979-10-94653-96-8

1ère impression – septembre 2022

Meilleures Impressions.com

Couverture réalisée par Davian Art ©

Illustrations : voir crédits images

« Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle, réservés pour tous les pays. L'auteur ou  
l'éditeur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu  
du livre. » « Le code de la propriété intellectuelle interdit les copies  
ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute  
représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite pour  
quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou  
de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite et constitue une  
contrefaçon, aux termes des articles L335-2 et suivants du code la  
propriété intellectuelle.

## **Remerciements à :**

Tous les membres de « Arcturian Jor'Esh Light Reliance » et de Youtube qui me soutiennent d'un amour et d'une bienveillance qui réchauffent le cœur de tous.

À mon mari, qui me soutient jour après jour dans mon aventure spirituelle et mon désir de grandir dans la connaissance divine.

À Malou, mon éditrice qui croit en moi et qui a su voir qu'il serait indéniablement important de transmettre les messages de Jor'Esh.

À David, pour son magnifique travail de co-création avec Jor'Esh et moi-même.

À Magalie mon maître Reiki et ma sœur de lumière qui est toujours présente au téléphone pour me soutenir, me conseiller.

À moi-même, pour avancer malgré les incertitudes et les nouvelles croyances à intégrer, parfois très difficiles en compréhension.

Je vous aime, Merci, merci, merci !!

## Préface de Nicolas Turban

Il me fait très grande joie de vous présenter le livre de Tricia partageant de magnifiques informations sur nos Frères et Sœurs de l'Intra-terre. Grand merci à toi, Chère Sœur, de me le permettre et de mettre en Lumière les grands peuples de l'Intra-terre qui sont en Joie de se faire connaître à nous en cette grande période d'Ascension et de Révélation.

Pour certains lecteurs découvrant ce sujet, il vous sera peut-être curieux que je parle des êtres de l'Intra-terre en tant que Frères et Sœurs, et pourtant, ils le sont réellement et l'ont toujours été, et tout autant, bien entendu, que ceux des étoiles de la galaxie ou de « plus loin » encore, le Cœur ne connaissant pas la notion de frontière ou de distance.

En effet, comme vous allez le découvrir à la lecture de cet ouvrage passionnant, il y a de nombreux liens entre nos amis de l'Intra-terre et ceux des étoiles et bien entendu nous-mêmes.

D'ailleurs, ils ont, pour ainsi dire, toujours habité notre magnifique planète, que je nomme Mère Terre Gaïa, et pas toujours dans de magnifiques cités de lumière lovées au cœur de l'Intra-terre ou sous des montagnes que de nombreux hommes et femmes ont identifiées, au fils des âges, comme sacrées, merveilleuses et magiques.

Nombre de ces cités unifiées au sein du réseau que l'on nomme Agartha, sont en effet issues de peuples qui

ont un jour été présents en surface avant, pour une raison ou une autre, par exemple d'ancrer la Lumière et la Vie au sein de Gaïa, de choisir de s'installer en Intra-terre voire même sous la mer ou au fond de lacs profonds au sein de cités sous-marines.

Comme vous le découvrirez plus avant, les nombreuses civilisations de l'Intra-terre ont de puissants liens avec les étoiles et notre système solaire d'où ils proviennent et en sont issues pour la grande majorité, et nous pourrions en citer quelques-unes comme Aldébaran, les Pléiades, Andromède, Alpha du Centaure, Sirius, Vénus et tant d'autres...

Celles-ci ont joué de grands rôles au cours de l'histoire de la Terre et en interaction avec « la race » humaine (initialement « les races ») et il est fantastique d'en apprendre plus de nos jours et de redécouvrir la véritable histoire de l'humanité et surtout qui nous sommes véritablement en tant qu'êtres humains.

Je vous souhaite une merveilleuse lecture à toutes et à tous,

Que mon Amour et ma Lumière vous accompagnent sur votre chemin.

Grand Namasté et Merci Tricia pour ton œuvre !

Nicolas Turban

Walk-in, contacté, conférencier,  
éveilleur et créateur du site web *Eveilhomme*



## Préface de David Rousseau

Dans les domaines ufologique et spirituel, il est encore compliqué parfois de parler de certaines choses, tant il y a encore de tabous et de fausses croyances.

D'un côté on nous dit, oui les OVNI's existent, mais dès que l'on aborde le sujet exogène, beaucoup se referment, ou nous repoussent, ne veulent pas en entendre parler, retombent dans les limitations du mental et de l'esprit rationnel, ou pire, nous font passer pour des fous.

Mais peu importe la résistance qui s'oppose encore, force est de constater qu'il y a énormément d'ouverture d'esprit de nos jours et de prises de conscience. Au-delà de ce que certains auraient pu croire ou imaginer.

Lorsque Tricia m'a demandé de réaliser un portrait de Jor'Esh et la couverture de son premier ouvrage, j'étais plus que ravi.

Ravi, car vous n'êtes pas sans savoir que j'ai un lien étroit avec les Arcturiens, l'ayant moi-même été. Mon nom en tant que tel est Zhel'At'Ha.

Et Jor'Esh fait partie de ce que l'on nomme ma "famille d'âmes", il était (est) mon frère.

D'ailleurs, quand je me suis relié à lui pour la réalisation de son portrait, je me suis mis à pleurer. Des vagues d'amour m'inondaient alors que j'avais des flashbacks de ma vie dans le système de Bootes<sup>1</sup>, où je me voyais en sa compagnie et celle de Shin At'Ha, sous une espèce de dôme entièrement translucide, parmi des archives holographiques et des cristaux géants. Nous observions la Terre et l'humanité. Dans la bienveillance

<sup>1</sup> Bouvier en français

et l'Exolition.<sup>2</sup>

Les Arcturiens sont parmi les plus évolués, les plus sages de notre galaxie. Ils sont totalement dans le service à autrui. Ce sont aussi les plus grands guérisseurs que je connaisse.

Leur technologie est très avancée et très aboutie. D'ailleurs les Arcturiens sont reliés à leurs vaisseaux psychiquement et commandent tout par télépathie. L'intelligence artificielle est à leur service, et non l'inverse, comme on peut l'entendre parfois. C'est de l'ordre du quantique.

Leurs vaisseaux, généralement de très grande taille, sont absolument magnifiques !

La chose la plus frappante si je puis dire, quand on est à bord de l'un d'eux, c'est le silence qui y règne. Il n'y a pas un bruit. Pas un son. Seulement une légère vibration. Et ce silence fait un bien fou, en vérité.

Sur Terre, il y a beaucoup trop de nuisances sonores. Ce n'est pas anodin si l'homme, en général, n'arrive pas à se poser et à se centrer dans son véritable soi. C'est aussi voulu. Le bruit est là pour nous parasiter. Surtout dans les grandes villes ou communes.

Plus on va accaparer notre intention à l'extérieur de nous, plus on va continuer à nous contrôler et à nous diriger. On court dans tous les sens du matin au soir... On court ? Mais après quoi ? Un plus gros salaire ? Une plus grosse maison ou voiture ? Tout ceci n'est qu'un leurre pour maintenir les gens dans la matrice. Mais là n'est pas le sujet.

Ce qui importe, c'est que les Arcturiens nous invitent à nous recentrer et à observer le silence en nous, car c'est là que réside notre essence, notre âme.

<sup>2</sup> Voir les deux premiers tomes d' Au-delà de notre Monde, parus chez Be Light Editions

Vous ne pourrez pas vous rappelez qui vous êtes vraiment, si vous placez toute votre intention à l'extérieur de vous.

C'est en nous recentrant, que nous pouvons nous relier à notre soi véritable et à nos familles galactiques, dont les Arcturiens font partie.

Pour terminer, je tiens à te témoigner toute ma gratitude, chère Tricia. Grâce à toi et Jor'Esh, j'ai pu me reconnecter à certaines parties de qui je suis.

Et à vous tous qui lirez ce livre, je vous souhaite une très agréable lecture et un beau voyage en compagnie des Arcturiens, mais également en Intra-Terre !!

Bien coeur-dialement,

*David Rousseau*  
*Artiste intuitif et Auteur*



## **Avant-propos**

Comme promis, voici le message envoyé à mon intention en cadeau précieux transmis par l'intermédiaire de David, en connexion avec Jor'Esh :

### **Jor'Esh pour Tricia**

Ma très chère Tricia,

Je suis si ému de te retrouver à travers notre frère (David) qui fait aussi partie comme tu le sais de notre grande famille Arcturienne.

Tu es passée par tellement d'expériences à l'intérieur du voile de l'oubli, que tu avais fini par m'oublier, par nous oublier.

Qu'elle fut grande ma joie, quand je t'ai vue te réveiller et t'éveiller à qui tu es.

Certes, il te reste quelque peu des filtres, des parasites à transmuter et transcender, mais que de chemin parcouru.

Toutes ces expériences que tu as vécues dans le « passé » ont pu te sembler pénibles, douloureuses ou insurmontables, mais elles t'ont toutes permise d'en arriver là où tu en es à ce jour.

Cela concerne ce que vous appelez dans votre langage humain, la santé.

Rappelle-toi que nous sommes de grands guérisseurs et que ce « pouvoir » se trouve en toi également. Ce pouvoir se trouve en ton centre, en ton cœur et dans ta mémoire cellulaire. Ce pouvoir est capable de tout transmuter et d'entièrement régénérer

ton avatar.

Voilà ce que peut engendrer le fait d'être pleinement centré.

Plus tu te centreras en ton temple intérieur (ton cœur), plus tu (re)deviendras qui tu es vraiment et plus tu pourras choisir celle que tu souhaites devenir dans une version plus grandiose de ton être.

Plus tu te centreras, plus tu pourras rayonner de cet amour inconditionnel, à la fois en toi et pour toi mais également pour autrui.

Le moment est proche pour toi de te révéler et transmettre nos messages.

Tout est et sera mis en lumière, car la conjoncture actuelle le permet. C'est le moment de nous « révéler » en douceur pour ce qui s'en vient.

Fais confiance à ton Soi Supérieur pour savoir ce dont tu as « besoin » et quand tu en as « besoin ». Fais confiance à ton intuition, à tes ressentis, car c'est la voix de ton âme qui s'exprime.

Tu vis des moments puissants. Embrasse-les, car c'est la raison pour laquelle tu as choisi d'être ici pour éclairer le chemin des autres, dans l'unité et l'amour inconditionnel.

Avec tout mon amour.

La Source t'accompagne.

*Jor'Esh*

« Les ondulations de ces montagnes infinies, que leurs couches de neige semblaient rendre écumantes, rappelaient à mon souvenir la surface d'une mer agitée. Si je me retournais vers l'ouest, l'Océan s'y développait dans sa majestueuse étendue, comme une continuation de ces sommets moutonneux. Où finissait la terre, où commençaient les flots, mon œil le distinguait à peine. Je me plongeais ainsi dans cette prestigieuse extase que donnent les hautes cimes, et cette fois, sans vertige, car je m'accoutumais enfin à ces sublimes contemplations. Mes regards éblouis se baignaient dans la transparente irradiation des rayons solaires, j'oubliais qui j'étais, où j'étais, pour vivre de la vie des elfes ou des sylphes, imaginaires habitants de la mythologie scandinave ; je m'enivrais de la volupté des hauteurs, sans songer aux abîmes dans lesquels ma destinée allait me plonger avant peu. »

***Jules Verne***

« Par une longue route, plus loin,  
fendant de son étrave l'Océan,  
L'île de Thulé, sur un bon navire,  
Tu réussiras à l'atteindre,  
Thulé, où du soleil rapproché du pôle des ours,  
Jour et nuit, toujours visibles,  
se répandent à torrent les flammes. »

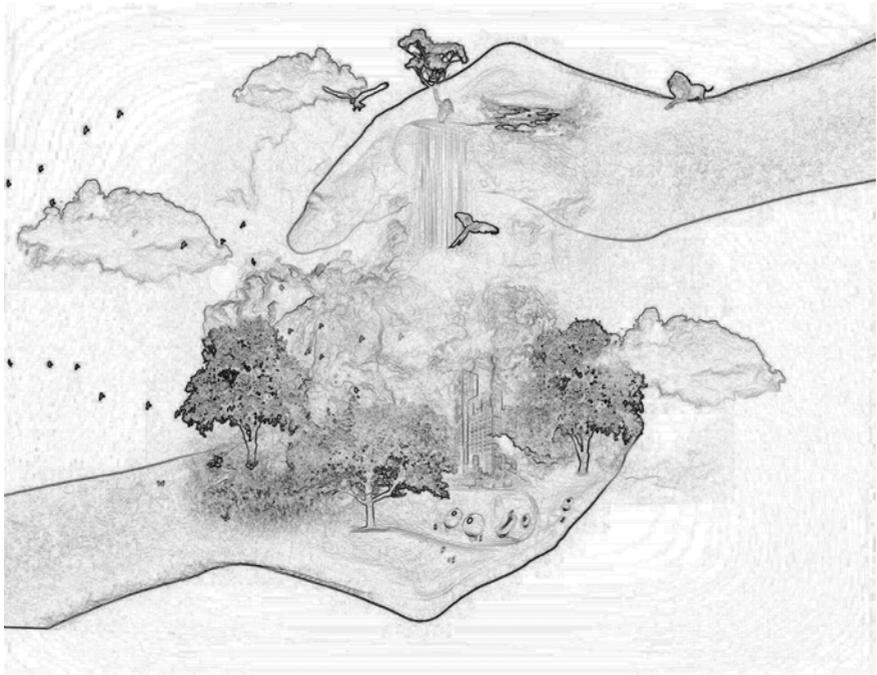
### **Denys Le Périégète**

« La liberté est un bien immense, mais qu'on ne peut  
goûter qu'à la condition de vivre. »

« Ce ne sont pas de nouveaux continents qu'il faut à la  
terre, mais de nouveaux hommes ! »

« Vivre, ce n'est pas seulement satisfaire aux besoins  
matériels des organes, c'est aussi, plus encore peut-  
être, être conscient de la dignité humaine ;  
c'est ne compter que sur soi et se donner aux  
autres ; c'est être fort ; c'est être bon. »

**Jules Verne**



# Prologue

« Ceci n'est pas une fin, mais un commencement.... »

Je remercie ainsi l'univers pour cette information essentielle à la vie humaine, car pour la plupart des gens, la mort est un cauchemar redouté de tous. Vivons alors chaque jour, le "Here and Now"<sup>3</sup> ma devise nouvelle et qui le sera pour toujours dorénavant".

Je vous ai ainsi laissé sur ces mots lorsque je terminais mon premier ouvrage et vous racontais comment en ce jour de juin 2019 je me suis reconnectée à mon Âme Jor'Esh. Je vous ai parlé de comment celle-ci a synchronisé ma vie spirituelle et ma vie quotidienne. Ainsi dans l'ouvrage *Rencontre avec Jor'Esh*, je vous citais le moment précis où j'ai entendu son nom arriver dans mon oreille droite. Ce n'était pas très audible comme un son lointain, et pour la compréhension humaine, j'ai dû l'interpréter d'une certaine manière.

C'est lors de ma lecture de l'ouvrage de David Rousseau, mon ami des étoiles l'arcturien Kei'Teir, soit un an jour pour jour, que j'ai entendu clairement dans mon esprit la délivrance du son "Jor'Esh". Et une évidence s'imposait, c'était ainsi que je l'avais entendu au préalable. Concentration, persévérance, foi en l'autre sont les maîtres mots de la connexion parfaite qui me lie à mon âme aujourd'hui. Je le conçois au fil du temps. Jores est en réalité Jor'Esh. Je pense que maintenant je suis en parfait alignement de cœur à cœur sacré galactique.

Dès lors, je continue mon petit bout de chemin

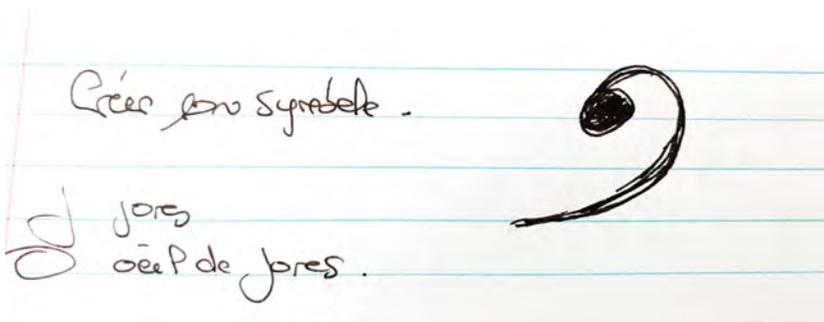
<sup>3</sup> Ici et maintenant

initiatique en arborant ma nouvelle fonction de travailleur de lumière et je commence à découvrir la guidance par les oracles des cartes.

J'avoue que c'est une partie de la connexion avec les sphères supérieures qui me semblent très enrichissantes et vraiment en symbiose avec l'esprit.

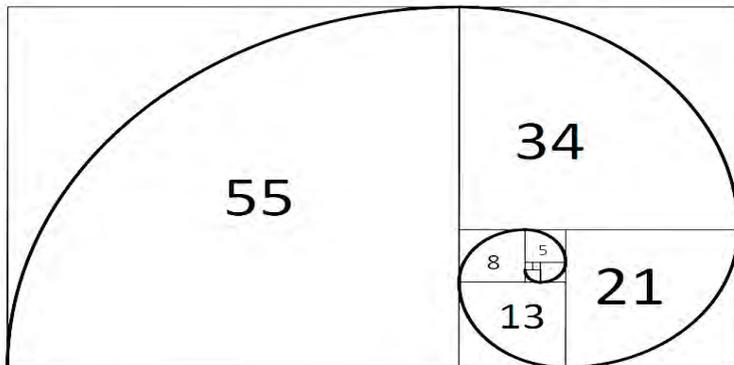
Je me forme tout naturellement à la lecture des oracles afin d'en acquérir la manière, la forme, le contenu. Sachez que c'est tout un art en réalité, car vous devez vous centrer en vous-même, vous connecter à la Source Divine, dans un calme intérieur parfait, ou à vos guides et tout ce qui se trouve sur la carte est une appréciation de temps et d'espace. Les images, les lieux, et surtout les couleurs signifient quelque chose. Et pour tout cela, je me fie à mon intuition qui me guide dans la réception des messages.

D'ailleurs, je dois mentionner une expérience très émouvante pour moi car au début de la formation (décembre 2019) la connexion avec les cartes, on vous demande de choisir un symbole qui va nous connecter à la Source, pour avoir accès aux informations qui nous seront cruciales pour la lecture. Alors, je ferme les yeux, je médite un moment, et spontanément je vois un symbole qui ressemble au J de Jor'Esh mais pas tout à fait pareil !



Je tiens à préciser qu'à cet instant précis, je vois cette forme très clairement et distinctement.

Ce n'est que beaucoup plus tard, que je vais avoir la signification de ce symbole. En effet, lors d'un documentaire en octobre 2021 sur les pyramides d'Égypte et en l'occurrence celle de Kheops, les chercheurs et surtout les investigateurs dans l'ufologie, ont découvert que la pyramide a été construite avec des mesures très précises et très avancées. Celles-ci utilisent des mathématiques, et emploient les chiffres tels que 3,14 (Pi), et 1,618 appelé le nombre d'or ou divine proportion mais en cela rien d'étonnant car la civilisation qui a construit la pyramide était très avancée technologiquement et connaissait fort bien les mathématiques avancées. Mais quand on pousse un peu plus loin la recherche sur ce nombre d'or il a sa propre image, la voici représentée :



Je découvre alors que ce chiffre est la base de toute création vivante sur Terre (pour plus d'explications allez voir le site suivant, c'est ahurissant : <https://yusuflopez.com/le-nombre-dor-une-divine-proportion-dans-lunivers/>).

Tout cela m'amène donc à me rendre compte que le symbole que j'ai dessiné si on le met à l'envers n'est autre que le nombre d'or et ils ne font qu'un !

La Source m'a donné la clé universelle pour me connecter. J'en suis alors encore à ce jour toute chamboulée. Car il aura fallu presque deux ans pour que je découvre l'appartenance à ce symbole transmis non par hasard à mon esprit par les hautes instances divines. Je pense alors que je suis dorénavant sur la bonne voie et guidée littéralement sur le chemin.

J'aime beaucoup ce moment de relaxation, d'oubli de soi, totalement abandonnée, pour ne laisser parler que les énergies de l'autre à qui vous faites la guidance. Les pierres vont être aussi un support très important pour moi dans l'approche spirituelle, car elles augmentent l'énergie vibratoire de la pièce et la vôtre en même temps. Je m'entoure alors depuis plus d'un an de pierres exceptionnelles tant par leur force que par leur beauté. La pyramide fantôme de cristal est la plus précieuse d'entre d'elles. Elle sera d'ailleurs d'une aide considérable dans une box reiki que je prépare pour obtenir la vente d'un bien (local professionnel en vente depuis 4 ans). Sa force augmentée de vibrations divines énergétiques fera que trois semaines après la création de la box, une réponse se fera positive, et que dans les six mois comme indiqué dans ma box au préalable, les actes notariés seront signés. Preuve ou pas je constate que cela a fonctionné pour moi par deux fois.

Les pierres m'apaisent et me renforcent dans mon équilibre physique et mental. Un crâne extraterrestre viendra même me rejoindre en octobre 2021 pour partager cette communication avec l'invisible.

Puis, au début de l'année 2022, je lance l'intention de découvrir un moyen encore plus rapide de me connecter à ma famille galactique. Voici que survient sur mon fil Facebook, une image qui attire mon