

LES ARCANES DE L'UNIVERS

TOME II



Par Dolores Cannon

Traduction française par Malou Panchèvre

Correction par Anaïs Carly Tanguy

www.bledition.org

Les Arcanes de l'Univers

Volume II

Titre original en Anglais
"The Convoluté Univers – Book II"

Publié aux États-Unis par Ozark Mountain Publishing PO Box 754,
Huntsville, AR 72740 www.ozarkmt.com

Library of Congress Catalog Card Number: 2005925749
ISBN: 1-886940-90-8

Couverture réalisée par
Crédits image de couverture – Licence achetée chez Adobe Stock
Photos

© Be Light Éditions

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle,
réservés pour tous pays.

L'association B.L.É est seule propriétaire des droits et responsable du contenu de
ce livre.

Pour toute demande d'adaptation, de synthèse ou de traduction, veuillez adresser
votre demande par écrit à Permissions Département d'Ozark Mountain Publishing,
P.O. bos 754, Huntsville, AR 72740 - USA

<https://www.bledition.org>

Boutique en ligne : <https://www.bledition.org/boutique/>

✉ belighteditions@ntymail.com

Dépôt légal janvier 2020

ISBN 979-10-94653-49-4

Imprimé en UE – février 2020

2e impression avril 2022

www.meilleures-impressions.com

Ce que nous pouvons expérimenter de plus beau, c'est le mystère. C'est la source de tout art et science véritable.

Albert Einstein

L'être humain fait partie d'un tout, que nous appelons « univers », une partie limitée dans le temps et l'espace. Il s'expérimente à travers ses pensées et ses sentiments comme étant séparé du reste... une sorte d'illusion de sa conscience. Cette illusion est une sorte de prison pour nous, qui nous limite à nos désirs personnels et à l'affection de quelques personnes proches. Notre tâche consiste à nous libérer de cette prison en élargissant notre cercle de compassion afin d'embrasser toutes les créatures vivantes et toute la nature dans sa beauté.

Albert Einstein

L'auteur de ce livre ne dispense aucun conseil médical ni ne prescrit l'usage d'une technique quelconque en tant que forme de traitement pour des problèmes physiques ou médicaux. L'information médicale contenue dans ce livre est tirée des consultations individuelles de Dolores Cannon et de ses séances avec ses clients. Cette information n'est pas destinée à poser un diagnostic médical quelconque, ni à remplacer un conseil médical ou un traitement prescrit par votre médecin. L'auteur et l'éditeur se déchargent par conséquent de toute responsabilité dans l'interprétation ou l'usage individuel de ces informations.

Tous les efforts ont été faits pour protéger l'identité et la vie privée des clients participant à ces séances. L'emplacement où les séances ont eu lieu est exact, mais seuls les prénoms ont été utilisés, et ceux-ci ont été modifiés.

Table des matières

LES BÉNÉFICES DE LA THÉRAPIE PAR LES VIES PASSÉES.....	9
MES DÉBUTS DANS L'HYPNOSE.....	11
THÉRAPIE RÉGRESSISTE NORMALE.....	25
DEUXIÈME PARTIE.....	49
SAVOIR ANCIEN ET CIVILISATIONS PERDUES.....	49
LE PEUPLE DES CHATS.....	51
(UN SPHINX D'UN GENRE DIFFÉRENT).....	51
LA DÉESSE ISIS.....	79
LA CITÉ CACHÉE.....	99
RESCAPÉS DE L'ATLANTIDE.....	119
SAVOIR ANCIEN.....	139
MIS EN SÉCURITÉ.....	175
TROISIÈME PARTIE.....	185
LES ÊTRES AVANCÉS ET LE KARMA.....	185
LES ENFANTS CRÉENT DU KARMA.....	187
VIVRE DANS UN CORPS NON HUMAIN.....	209
ÉTRANGER À LA TERRE.....	221
TRAVAILLER PENDANT SON SOMMEIL.....	235
LE PREMIER DES SEPT.....	265
LES ÊTRES AVANCÉS.....	295
SOUVENIR DU SAGE.....	327
À LA RECHERCHE DU SAGE.....	343

D'AUTRES PLANÈTES	363
LA VIE SUR D'AUTRES PLANÈTES.....	365
LA PLANÈTE AU SOLEIL VIOLET	375
SIXIÈME PARTIE.....	397
PORTAILS TEMPORELS.....	397
GARDIEN DU PORTAIL	399
LES ABORIGÈNES	419
PORTAIL TEMPOREL POUR LES ÊTRES DU FUTUR.....	443
(VOYAGEURS TEMPORELS).....	443
MYSTÈRES	465
UN AUTRE ÊTRE D'ÉNERGIE	497
SI VOUS PENSEZ, VOUS CRÉEZ	509
UN ÊTRE D'ÉNERGIE CRÉE.....	525
UN CRÉATEUR RENTRE CHEZ LUI.....	549
HUITIÈME PARTIE.....	565
SORTIR DE L'ABÎME.....	565
LE RÊVEUR RÊVE LE RÊVE.....	567
UNE ALTERNATIVE DIFFÉRENTE DES WALK-INS	583
L'ÂME À MULTIPLES FACETTES.....	607
LA NOUVELLE TERRE	643
FINAL.....	683
AU SUJET DE L'AUTEURE	690

PREMIÈRE PARTIE

LES BÉNÉFICES DE LA THÉRAPIE PAR LES VIES PASSÉES

CHAPITRE 1

MES DÉBUTS DANS L'HYPNOSE

Mes aventures dans le domaine de l'hypnose m'ont conduite à écrire douze livres en plus de celui-ci. Je me sens souvent comme les personnages de « Star Trek » qui s'aventurent là où nul homme n'est jamais allé auparavant. J'ai voyagé à travers le temps et l'espace pour explorer l'histoire du passé, et les possibilités du futur. J'ai voyagé vers des planètes et des dimensions inconnues et conversé avec de nombreuses espèces dites « exotiques ». J'ai vu les merveilles de civilisations perdues et reçu des informations sur leur chute. Tout cela a été accompli sans l'aide d'une machine à voyager dans le temps qu'on trouve fréquemment dans la littérature de science-fiction. La seule chose indispensable à cette aventure est de se servir de l'esprit humain. Tout chose connue et inconnue est cachée dans les arcanes du subconscient où elle attend d'être révélée. Ceci est mon travail et ma passion. Je me vois comme le journaliste, l'enquêteur, l'explorateur d'un « savoir perdu », même si la majeure partie de mon travail est l'hypnothérapie à travers la régression dans les vies passées. Mon travail consiste à traiter avec l'inconnu parce que j'ai découvert une méthode ou technique d'hypnose, grâce à laquelle les domaines du mystérieux et de l'inexploré peuvent être sondés et étudiés.

Peu de temps après avoir travaillé dans ce domaine, je me suis rendu compte que mon travail s'éloignait du quotidien pour s'orienter vers « le savoir perdu » ; qu'on appelle ainsi parce que j'ai découvert des informations qui avaient été oubliées, ensevelies ou jamais révélées. Nous avançons vers un nouveau monde, une nouvelle dimension où ces informations seront valorisées et appliquées. Elles ont été enfouies et perdues, ou retenues pour des raisons précises. Beaucoup de civilisations disparues avaient fait un mauvais usage de leurs pouvoirs et n'appréciaient pas à sa juste valeur ce qu'elles avaient accompli, alors, ce savoir leur avait été enlevé. Peut-être est-

Chapitre 1 – Mes débuts dans l’hypnose

il à nouveau temps que ces talents, pouvoirs et connaissances reviennent à la surface et soient valorisés et appliqués à notre époque.

Naturellement, le principal objectif de mon travail est la thérapie, et aider les gens à guérir ou à résoudre leurs problèmes. Mais la partie la plus excitante et gratifiante de mon travail, la cerise sur le gâteau, est de découvrir l’histoire et de ramener ces informations et de nouvelles théories à notre époque. C’est comme de découvrir un trésor caché. Ils disent que rien n’est réellement nouveau. Nous ne faisons que redécouvrir un savoir que nous possédions dans d’autres vies, mais que nous avons oublié au cours des millénaires. J’ai cependant découvert au cours de mon travail, que ce savoir n’avait jamais été complètement oblitéré, car il était stocké dans les banques de données de notre esprit subconscient. Il n’attendait que le bon moment pour être ramené à la surface. C’est ce que j’ai essayé de faire à travers mon travail d’hypnose.

Je donne constamment des conférences partout dans le monde sur les sujets évoqués dans mes livres. Je commence toujours ma conférence par une petite autobiographie afin que le public puisse comprendre comment j’obtiens ces informations. J’ai été accusée d’inventer les cas cités dans mes livres et d’être un merveilleux écrivain de fiction. Il me serait extrêmement difficile d’inventer les choses que j’écris, au lieu de me contenter de simplement rapporter les faits qui sont révélés lors des trances profondes. J’ai réellement découvert un moyen d’ouvrir la proverbiale « boîte de Pandore ». Les informations continuent à me parvenir depuis les esprits subconscients de mes sujets. Tout ce que j’ai à faire, c’est de les organiser et de les coucher sur le papier. Et ce n’est pas une mince affaire.

Mes débuts dans l’hypnose remontent aux années 1960, cela fait donc environ quarante ans que j’œuvre dans ce domaine. Dans les premiers temps de mon travail, le processus d’induction était très chronophage et fastidieux. Il s’agissait de, comme je l’appelle « regarder l’objet qui brille », tandis qu’un objet est suspendu ou balancé devant le sujet pendant que l’hypnotiseur procède à l’induction. Puis venait ce long et interminable procédé de

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

relaxation de toutes les parties du corps. Puis, différents tests étaient effectués pour évaluer la profondeur de la transe avant que l'hypnotiseur puisse continuer. Certaines de ces procédures sont toujours en vigueur de nos jours et continuent à être enseignées, bien qu'elles soient surtout utilisées dans des films ou des spectacles télévisés recherchant l'effet dramatique. La plupart des hypnotiseurs ont progressé vers des méthodes beaucoup plus rapides. C'est ainsi que j'ai développé ma propre technique, en procédant à l'élimination des parties de l'induction qui prenaient beaucoup de temps et étaient inutiles. Les techniques modernes se servent de la voix, de l'imagerie et de la visualisation.

La première fois que j'ai été confrontée à la réincarnation et la régression dans une vie passée, c'était en 1968. Mon mari, Johnny, était officier dans la Marine américaine depuis plus de vingt ans, et venait tout juste de rentrer d'une mission au Vietnam. Nous habitons au Texas et essayions de revenir à la vie normale après une séparation de quatre ans due à la guerre. Mon mari (qui était également l'hypnotiseur principal) et moi travaillions avec une jeune femme qui avait des problèmes de boulimie. Elle était obèse et souffrait de troubles rénaux, par conséquent, son médecin lui avait recommandé de faire une séance d'hypnose pour l'aider. Jusqu'à ce moment-là, nous n'avions fait que des séances d'hypnose conventionnelles focalisées sur les habitudes, travaillant généralement avec des personnes désirant arrêter le tabac ou perdre du poids. Jamais, dans nos rêves les plus fous, nous n'aurions cru pouvoir faire plus que cela. En travaillant avec cette femme, nous l'avons fait régresser en recherchant les événements significatifs de sa vie, lorsqu'elle a soudain sauté dans une autre vie comme garçonne au cours des années folles (1920) à Chicago. Dire que nous avons été surpris est un euphémisme. Nous l'avons vue se transformer en une personnalité autre aux intonations de voix et aux manières différentes. Elle est littéralement devenue une autre personne devant nos yeux. C'était notre premier contact avec la réincarnation. L'histoire entière de cet événement est racontée dans

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

mon livre *Five lives remembered*¹. C'est le premier livre que j'ai écrit et qui n'a jamais été publié. Je ne sais pas s'il le sera un jour² parce qu'il semble à présent trop banal à la lumière des évènements qui se sont produits au cours de ma carrière. Mais certaines personnes pensent que cette histoire de mes débuts dans l'hypnose pourrait être intéressante.

Pendant que nous travaillions avec cette femme, notre curiosité nous a poussés à vouloir en apprendre davantage sur le phénomène de la réincarnation. Nous voulions découvrir où l'hypnose nous conduirait. Nous l'avons fait régresser dans cinq vies différentes jusqu'au moment où elle a été créée par Dieu.

Toutes les séances étaient enregistrées sur le magnétophone à bandes portable de l'époque. On le disait portable, même s'il était très lourd et qu'il fonctionnait avec des bandes magnétiques de vingt centimètres de largeur. À cette époque-là, il n'existait aucun manuel pour guider un hypnotiseur quand ce genre de choses arrivait. Le seul livre de ce genre qui avait été publié était *À la recherche de Bridey Murphy* par Morey Bernstein. Ce livre était alors considéré comme un classique, mais maintenant il est si banal qu'il ne serait jamais publié. Il est arrivé au bon moment. Nous n'avions donc rien pour nous guider lorsque nous avons reculé dans le temps avec cette femme, et que nous la voyions littéralement devenir d'autres personnes à mesure que nous traversions les différentes époques. Nous avons inventé nos propres règles au fur et à mesure, et les résultats ont été remarquables. Pendant cette expérience, et parce que personne ne nous avait dit qu'on ne pouvait pas le faire, nous l'avons fait avancer dans l'avenir pour voir ce qui se passerait. Elle nous a vu vivant à la campagne et avec des petits-enfants. Nous n'avons révélé à personne l'identité de la femme avec qui nous travaillions. Pourtant, certains amis de la Marine en ont entendu parler et sont venus à la maison pour écouter le dernier épisode, le

¹ *Cinq vies en mémoire*, disponible en téléchargement sur Ozark Mountain Publishing.

² Il a été publié en 2009.

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

dernier chapitre. L'expérience a changé à jamais nos vies et notre système de croyances.

1968 a été une année très importante dans ma vie parce que *tout* a changé à jamais. Ma vie ne redeviendrait plus jamais normale. Mon mari, Johnny, a failli perdre la vie dans un horrible accident de voiture, une nuit, tandis qu'il se rendait à la base navale. Un chauffard ivre l'a percuté et il a été broyé dans la carcasse de notre camionnette Volkswagen. Les médecins ont dit que c'était un miracle qu'il soit toujours en vie, parce que ses blessures étaient si graves qu'il aurait dû mourir la nuit même. Une des raisons pour lesquelles il avait survécu, c'était que son compagnon de régiment qui venait tout juste de rentrer du Vietnam, circulait dans la voiture derrière la sienne. Il était habitué à gérer les situations d'urgence sur le champ de bataille, et il a ainsi été capable de s'occuper de Johnny, évitant qu'il ne meure d'hémorragie sur le bord de la route. Au moment où l'équipe de secours est arrivée de la base, son compagnon de régiment avait contrôlé le saignement, mais Johnny était toujours incarcéré dans la voiture. Les pompiers ont eu beaucoup de mal à l'en extraire. Il a ensuite été transporté en hélicoptère à l'hôpital de la Marine à Corpus Christi. Quand je suis arrivée dans le service de soins intensifs, cinq docteurs différents sont venus me voir l'un après l'autre et m'ont donné plusieurs raisons pour expliquer pourquoi il ne pourrait pas survivre à cette nuit. Ils étaient perplexes de voir que je n'étais pas anéantie. Je leur ai dit qu'ils avaient tort, qu'il n'allait pas mourir. Mais bien sûr, je ne pouvais pas leur dire comment je le savais. Comment aurait-il pu mourir si on l'avait vu dans le futur ayant des petits-enfants ? Je savais que c'était vrai. Je croyais en ce que nous avons fait et ce que nous avons découvert. Si je croyais cela, il fallait que je croie *tout* le reste. Cette croyance m'a aidée à rester saine d'esprit pendant cette horrible période.

Je ne le réalisais pas à ce moment-là, mais le système de croyances de nombreuses autres personnes de la base était également mis à l'épreuve. Certains disaient que l'accident était une punition de Dieu parce que nous avons creusé dans ce qui était considéré comme une collaboration avec le diable en explorant la réincarnation. Nous avons jeté un œil dans les ténèbres, en

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

entrouvrant des portes qui auraient dû rester closes. Je ne pouvais pas croire cela, parce qu'au cours de notre travail avec cette femme, on nous avait montré un Dieu aimant et bon, et pas vengeur. Je ne pouvais m'imaginer la raison qui était derrière ce qui était arrivé quand toute ma vie a basculé, mais j'étais absolument sûre que notre curiosité et notre quête de savoir dans l'inconnu n'était pas une punition.

Quelle ironie pour Johnny d'avoir survécu à la guerre pour mourir de la négligence d'un conducteur ivre. Mais il n'en serait pas ainsi. Les médecins l'ont appelé « le miraculé » parce que contre toute attente et logique, il a survécu. C'était le début d'un cauchemar qui allait durer plusieurs années.

Après plusieurs mois passés en soins intensifs et un an à l'hôpital (dont huit mois dans un corset), la Marine le renvoya à la vie civile en tant que vétéran infirme. C'est à ce moment-là que nous avons décidé de déménager dans les collines de l'Arkansas où nous pensions pouvoir vivre de sa pension et subvenir aux besoins de nos quatre enfants. À ce moment-là, c'était une nécessité, mais plus tard j'ai apprécié d'avoir ce sanctuaire dans les collines comme retraite. Johnny a passé vingt-cinq ans cloué dans un fauteuil roulant. Partiellement amputé, il pouvait marcher à l'extérieur avec des béquilles et conduisait une voiture avec les contrôles au volant. Pendant cette période, je me suis occupée à plein temps de mon mari et des enfants.

Mon aventure dans la réincarnation par l'hypnose a dû être reléguée dans un coin de mon cerveau tandis que je m'adaptais à ma nouvelle vie. Mon intérêt pour l'hypnose n'allait pas être ravivé avant que les enfants ne commencent à quitter la maison : en se mariant ou en allant ailleurs à l'université. Puis j'ai connu le « syndrome du nid vide », et j'ai dû me poser la question de ce que j'allais faire du reste de ma vie. J'ai décidé de faire quelque chose de très inhabituel, pas ce que ferait une femme « normale » dans ces circonstances : j'ai décidé de revenir à l'hypnose, même si je n'avais aucune idée où je pourrais trouver des clients dans les monts de l'Arkansas. Je savais simplement que c'était ce que je voulais faire. Mais je n'aimais pas l'induction très longue et démodée, popularisée

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

depuis les années 1960. Je savais qu'il devait exister des techniques plus simples et plus rapides. J'ai donc étudié les méthodes plus récentes et découvert que l'état de transe pouvait être induit par des images et la visualisation. Je ne voulais plus me concentrer sur l'hypnose habituelle pour aider les gens à rompre avec leurs habitudes : arrêter de fumer, perdre du poids, etc. Mon intérêt avait été attisé par la réincarnation, et c'était ce sur quoi je désirais me concentrer. À la fin des années 1970 et au début des années 1980, il existait toujours peu de livres pour aider l'hypnotiseur dans le domaine de la thérapie par la régression dans les vies passées.

Je devais donc inventer ma propre technique. J'ai vite découvert que la majeure partie de ce qui est enseigné dans l'hypnose traditionnelle était inutile. J'ai donc commencé à supprimer certaines de ces étapes, et à leur substituer des méthodes plus rapides. Tant que la personne n'est pas blessée, je crois que l'hypnotiseur peut expérimenter pour découvrir ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas. Après tout, au départ, quelqu'un, quelque part, a dû découvrir comment obtenir l'état de transe le plus efficace. Je savais que je défrichais des terres nouvelles, m'aventurant en territoire inconnu. Aujourd'hui, après près de trente années à affuter et perfectionner ma technique, j'ai développé ma propre méthode. J'aime travailler dans l'état de transe somnambulique (ce qui est le stade le plus profond possible de la transe), parce que je crois que c'est là que se trouvent toutes les réponses. Beaucoup d'hypnotiseurs ne s'y risquent pas, car ils disent que « les choses les plus étranges s'y produisent ». Tous ceux qui ont lu mes livres savent qu'en effet, il s'y passe des choses étranges. La plupart des hypnotiseurs sont entraînés pour maintenir le sujet dans un état de transe plus léger. À ce niveau, l'esprit conscient est très actif, interfère souvent et s'oppose. On peut obtenir certaines informations à ce stade, mais pas une coopération complète de l'esprit subconscient comme c'est le cas au niveau somnambulique, quand l'interférence de l'esprit conscient est supprimée. La personne ne se souvient généralement de rien et pense qu'elle s'est simplement endormie. Les probabilités normales sont qu'une personne sur vingt ou trente entrera automatiquement et

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

spontanément dans l'état de transe somnambulique. Mais avec la technique que j'ai développée, c'est le contraire qui est vrai : une personne sur vingt ou trente *n'y entrera pas*. C'est donc une méthode très efficace d'éliminer l'esprit conscient et de permettre au subconscient de trouver les réponses. C'est cette méthode que j'enseigne à présent dans mes cours d'hypnothérapie, et mes étudiants enregistrent les mêmes résultats étonnants.

Lorsque je me suis lancée sérieusement dans ma thérapie à la fin des années 1970, j'ai rapidement découvert un schéma. C'était avant que je découvre ma méthode pour contacter l'esprit subconscient. Par la suite, ce schéma est devenu de plus en plus clair. J'ai découvert que la plupart des problèmes des gens, qu'ils soient physiques, mentaux, de nature allergique, phobique ou relationnelle, pouvaient être ramenés à des événements qui ne venaient pas de la vie présente, mais d'autres vies. Beaucoup de mes clients avaient passé des années à aller de médecin en médecin dans le domaine médical ou psychiatrique, et peinaient à trouver les réponses à leurs problèmes persistants. C'était parce que les médecins ne se concentraient que sur les symptômes physiques et les événements qui s'étaient produits au cours de la vie présente. Parfois, le problème peut venir d'événements arrivés au cours de l'enfance, mais dans la majorité des cas sur lesquels j'ai travaillé, la réponse était ensevelie plus loin dans le passé.

Je crois que les vies passées existent sur une autre vibration ou fréquence. Quand nous régressons vers ces vies, nous changeons de fréquence pour les voir et les vivre, tout comme on change de chaîne à la radio ou la télé. Parfois ces autres fréquences sont trop proches ou se chevauchent et provoquent un parasitage ou une maladie.

Dans ma technique, j'obtiens les meilleurs résultats en contactant (ce que moi j'appelle) l'esprit subconscient. À ce moment crucial de la séance, une fois que le sujet a repéré la vie passée qui comporte les réponses à ses problèmes présents, je demande à parler au subconscient de la personne. Il répond toujours et donne les informations souhaitées.

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

Dans l'hypnose traditionnelle, le praticien apprend à recevoir des réponses du subconscient en se servant de signes des mains. C'est quand ils demandent à la personne de lever un doigt pour « oui » et un autre pour « non ». Cela me semble extrêmement lent et limité. Pourquoi se servir de cette méthode quand on peut parler directement au subconscient et qu'il vous répondra verbalement ? Avec ma méthode, on peut échanger et engager un dialogue avec lui, et on peut trouver la réponse à absolument tout ce que vous voulez demander.

Ma définition du subconscient est la suivante : la partie de l'esprit qui prend soin du corps. Il régule tous les systèmes du corps. Vous n'avez pas besoin de dire à votre cœur de battre ou à respirer par vous-même. J'identifie ceci comme étant du ressort du subconscient, parce qu'il surveille toujours tout, et il sait absolument tout ce qui se passe dans le corps de la personne. C'est la raison pour laquelle nous pouvons obtenir des réponses aux questions de santé avec cette méthode. J'ai découvert que *tout* symptôme physique, affection ou maladie est un message du subconscient. Il essaie désespérément d'attirer notre attention d'une manière ou d'une autre. Il essaie de nous dire quelque chose, et persistera jusqu'à ce que nous finissions par comprendre. Si nous n'y prêtons pas attention, la maladie ou le problème s'aggravera jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'alternative, ou jusqu'à ce qu'il soit trop tard pour renverser la situation. Je sais que c'est vrai parce que les mêmes symptômes étaient liés aux mêmes problèmes dans les vies présentes de nombreuses personnes. Je souhaite simplement que le subconscient puisse trouver un moyen moins douloureux de délivrer le message. Je dis souvent « pourquoi ne serait-il pas plus facile de leur remettre une simple note ? » Le subconscient pense qu'il transmet le message par un moyen franc et direct afin que la personne comprenne, mais ce n'est souvent pas le cas. Nous sommes trop occupés par notre quotidien pour nous demander pourquoi nous avons des maux de dos ou de tête persistants.

Quand nous faisons une séance et découvrons la raison de cette gêne (et parfois les raisons peuvent être si extraordinaires que

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

je pense quiconque incapable de relier les choses consciemment), le message a alors été délivré et l'inconfort cesse.

Il n'y a plus aucune raison pour que le message reste puisqu'il a été délivré et compris. La personne peut alors recouvrer la santé, *si* elle opère les changements requis dans sa vie. On en revient toujours à la responsabilité de la personne. Le subconscient ne peut pas en faire plus, le libre arbitre de la personne est toujours respecté.

Je sais que ces déclarations semblent radicales et ne cadrent pas avec les méthodes traditionnelles de traitement, mais je me contente de rendre compte de ce que j'ai découvert et observé en aidant des milliers de personnes.

Je crois également que le subconscient est l'archiviste, comme la mémoire d'un ordinateur géant. Il enregistre absolument tout ce qui est arrivé dans la vie de la personne. C'est pourquoi cette information est rendue accessible à travers l'hypnose. Si on demandait à la personne de revenir à la fête de son douzième anniversaire, elle serait capable de se souvenir de tout ce qui s'est passé ce jour-là, y compris du gâteau, des personnes présentes ou des cadeaux. Le subconscient enregistre chaque petit détail. Je me dis que la plupart de ces choses sont inutiles et je m'interroge sur l'utilité pour le subconscient de conserver tous ces menus détails. Par exemple, vous êtes bombardé à tout moment, par des milliers de bits d'information : par la vue, l'odorat, le toucher, etc. Si vous deviez vous souvenir de tout ceci, vous seriez submergé et incapable de fonctionner. Vous devez vous concentrer uniquement sur l'information qui vous est nécessaire pour vivre votre vie. Pourtant, le subconscient est toujours en alerte, il enregistre et emmagasine constamment ces informations. Pour quoi faire ? Nous y reviendrons plus tard dans cet ouvrage. Ceci pourrait aussi expliquer d'où peuvent venir les révélations psychiques soudaines ou les intuitions. Cela fait partie de ces informations que nous recevons sur un autre niveau et dont nous n'avons pas nécessairement besoin. Mais comme elles sont là, il arrive qu'elles transparaissent parfois dans notre monde conscient. Quand cela arrive, on le considère comme un phénomène miraculeux, même si ce vaste magasin

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

d'informations est toujours là, et prêt à être exploité avec le bon entraînement.

Le subconscient n'enregistre pas seulement tout ce qui s'est passé un jour dans *cette* vie pour la personne, mais également tout ce qui s'est passé dans toutes ses vies antérieures, et existences dans l'état spirituel. Beaucoup de ceci n'a aucune utilité dans la vie actuelle. On peut y puiser par simple curiosité et la personne y trouverait de l'intérêt. Mais en quoi cela pourrait-il répondre aux problèmes de la vie actuelle ?

C'est l'une des erreurs les plus courantes commise par beaucoup d'hypnotiseurs. Ils ne voient pas l'intérêt de ramener la personne dans une vie antérieure, si ce n'est par curiosité, fantaisie ou pour le plaisir. (Même si beaucoup de ces vies antérieures sont loin d'être joyeuses.) C'est pourquoi j'ai développé ma technique. Je ramène la personne dans la vie qui est la plus pertinente ou la plus appropriée par rapport aux problèmes de sa vie actuelle. Je ne dirige jamais. Je permets au subconscient d'emmener la personne vers la vie qu'il considère comme la plus importante à voir au moment de la séance. Je suis toujours surprise, que ce soit une vie ennuyeuse ou banale (90% d'entre elles le sont), une vie dans une civilisation ancienne ou moderne, ou encore avec des extraterrestres, en vivant sur d'autres planètes ou dans d'autres dimensions. Le subconscient fait le lien et c'est toujours une vie que moi ou le sujet n'aurait jamais choisie consciemment. Et pourtant, cela a parfaitement du sens, observé selon cette perspective.

Quand je contacte le subconscient, je suis toujours surprise, parce qu'il devient évident que je ne parle pas à la personnalité du client, mais à une entité séparée ou à une partie de lui. Je suis toujours capable de dire quand le subconscient est contacté et répond aux questions. Il parle toujours du client à la troisième personne (il, elle). Il ne montre aucune émotion et semble être détaché des problèmes, comme s'il s'agissait d'un observateur extérieur. Il réprimande la personne parce qu'elle n'a pas écouté. Parfois la première remarque du subconscient sera : « Eh bien, je vais enfin avoir une chance de m'exprimer. J'ai essayé de parler à (Jane ou Bob) depuis des années, mais il/elle ne m'a pas écouté. »

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

Le subconscient peut être si objectif qu'il peut parfois paraître cruel. Il ne prend pas de détour, mais dit la vérité au sujet de la situation, telle qu'il la voit. Quand il a fini de morigéner la personne afin de faire passer le message, il dit toujours à cette personne à quel point elle est aimée, et comme il est fier de lui/d'elle pour les progrès qu'il/elle a fait. Cette partie me reconnaît, et me remercie souvent de mettre la personne dans cet état de transe et de permettre à ce processus d'arriver. Il parle souvent de lui-même au pluriel (nous) comme s'il ne s'agissait pas d'une seule entité, mais de plusieurs. Nous explorerons ce fait plus tard dans ce livre.

Les sceptiques ne le comprennent ou ne le croient pas, et on pourrait leur donner raison, *si* ce contact ne se faisait qu'au travers d'une seule personne. Mais comment les gens peuvent-ils parler d'imagination, de fraude, de canular, de manipulation délibérée ou que sais-je d'autre, si cela arrive au travers de *toute* personne avec qui je travaille, peu importe où elle se trouve dans le monde ? J'ai environ 90% de taux de réussite avec la méthode d'hypnose qui consiste à amener la personne dans la vie antérieure appropriée, et je parviens à contacter le subconscient pour 90% de ces sujets. Le subconscient s'exprime toujours de la même manière, et répond aux questions de la même façon. Cela n'arriverait pas s'il s'agissait d'un hasard.

Les gens que j'ai le plus de mal à mettre en transe sont en général les hommes d'affaires exerçant de hautes fonctions, qui sont dans le jugement et l'analyse. Au lieu de se détendre et d'accepter les suggestions, ils veulent essayer de garder le contrôle sur la séance. D'autres se disent prêts à trouver les réponses, mais ont secrètement peur de ce qui en sortira, et par conséquent leur conscient sabote la séance. Mais comme je l'ai dit, ils ne représentent que 10% ou moins des clients que je vois. Le reste (90%) trouve toujours une vie antérieure. Je crois donc que c'est une preuve très convaincante en faveur de la réincarnation.

Cela m'a amenée à m'interroger. Si cette partie de l'esprit de la personne semble être la même en toute circonstance, qu'est-ce que je contacte ? Si cela faisait seulement partie de l'individu avec lequel je travaille, et n'avait accès qu'à ses informations (ce qui est

Chapitre 1 – Mes débuts dans l'hypnose

la manière logique de le considérer), alors pourquoi et comment cette partie peut-elle puiser dans des informations à plus vaste échelle ? Le subconscient en lui-même fournit la réponse à la question de ce livre, parce qu'à mesure que mon travail s'élargit, je prends conscience qu'il y a autre chose, et je suis prête (ou je crois l'être) pour des explications plus complexes.

Je sais maintenant que je l'ai limité et simplifié. C'est un peu comme de communiquer avec un terminal d'ordinateur connecté à une gigantesque base de données. La base de données transcende le temps, l'espace, et toutes les limitations de la conscience individuelle. C'est la partie extraordinaire de mon travail. C'est comme si je parlais toujours à la même partie (ou entité, quelle qu'elle soit), une partie dont j'ai maintenant découvert qu'elle était omnisciente. Elle n'a pas seulement les réponses que cherche le client, elle a des réponses sur absolument tout ce que je souhaite savoir. Une partie omnisciente de quelque chose qui a accès à toutes les informations. Certaines personnes peuvent choisir d'appeler cette partie « le Moi total », « le Moi supérieur », « la super-âme », « l'inconscient collectif » de Jung ou encore « Dieu ». Il se pourrait que ce soit une même chose sous des appellations différentes. Je sais simplement que j'ai trouvé dans mon travail que cela répond au terme de « subconscient ».

Il existe beaucoup d'autres termes en science et en religion qui pourraient essayer d'expliquer cette partie que j'ai réussi à atteindre. Quoi que ce soit, c'est une joie de travailler avec elle, principalement à cause de ma curiosité et du désir de m'informer. J'aime faire des recherches dans les bibliothèques, et c'est comme d'avoir accès à la plus grande bibliothèque qui soit. Alors accompagnez-moi dans mon voyage d'exploration des concepts métaphysiques les plus complexes. Je sais que je n'ai pas toutes les réponses, mais j'ai réussi à gratter la surface un peu plus profondément. Peut-être que vos esprits seront stimulés par ce que j'ai découvert. Continuez à chercher et à poser des questions. C'est la seule façon de trouver les réponses. Rappelez-vous cette expression : « Un parachute c'est comme l'esprit. Il ne fonctionne que s'il est ouvert. »